



# Le Défi

Magazine du YACHT CLUB de PORT FREJUS

**TROPHEE de PORT FREJUS**  
**Sur les TRACES d'ULYSSE**  
**CROISIERE des VOLCANS**  
**Les REGLES de REGATE**  
**CALENDRIER 2021**  
**Le MANO à MANO**  
**La DOLCE VITA**  
**MAQUETTES**

# 2021

Isola di STROMBOLI



CONCESSIONNAIRE

**SUZUKI**  
MARINE

**BENÉTEAU**  
HOLD-BOWL

**BRIG**  
NOUVEAU INTELLIGENT POWER

**A&C**

**GARMIN**

**HUMMINBIRD**

**Raymarine**



**MÉCANIQUE ■ RÉPARATION ■ ACCASTILLAGE ■ ENTRETIEN**



# NAUTIQUE CONCEPT



Ouvert  
à l'année

**04 94 95 69 11**

contact@nautique-concept.com

1 place du lion de terre  
Port Santa Lucia - Bassin Sud - 83700 St-Raphaël  
( À proximité chantier naval )



# CNR

## CHANTIER NAVAL RAPHAËLOIS

Manutentions jusqu'à 45 Tonnes  
TRAVELIFT 45 T et GRUE MOBILE 20 T

**AIRE CARENAGE 3000 m<sup>2</sup> EN LIBRE-SERVICE**

Eau - Electricité - Air comprimé - Travaux spéciaux sur demande

**PACK ANTIFOULING TÉL. 04 94 95 53 68**



Chers amis de la mer,

J'espère que lorsque vous lirez ces quelques lignes, nous serons tous sortis de cette terrible pandémie. L'année 2020 fut bien difficile et le respect des recommandations sanitaires, justifiées, demandées par notre préfet, nous ont privés des rallyes et croisières tant appréciés de nos adhérents. Tout en respectant les gestes barrières, nous avons réussi à maintenir les entraînements LE DEFI, les Voiles D'Hermès, le TROPHEE de PORT FREJUS et notre croisière d'automne La DOLCE VITA.

Malgré les difficultés auxquelles ils ont dû faire face, je souhaite remercier nos élus de la Ville de FREJUS, la SEM de Port FREJUS et toute l'équipe de la Capitainerie, journallement à nos côtés, nos commerçants qui ont beaucoup souffert et qui continuent de nous soutenir, pour que l'activité du club et de notre port ne s'arrête pas. Je leur adresse à tous un grand merci.

Notre club n'ayant pas édité de magazine en 2020, Covid 19 oblige, vous trouverez dans ces pages les récits sur la magnifique croisière des Volcans, ou tout juste 3 jours après l'avoir quitté, le volcan Stromboli entrain en irruption, puis la Sicile, l'ETNA et ses merveilles. Avec passion, Philippe et Dominique, vous retracent leur croisière en GRECE, une destination magnifique, au passé chargé d'histoire où chaque île révèle ses trésors antiques. Ils nous avaient accompagnés jusqu'en Sicile et c'est de là que débute leur parcours. La DOLCE VITA 2020, nous a permis de flâner et d'admirer une nouvelle fois les villages des « Cinque Terre ». Vous découvrirez aussi comment notre Vice-Président François et moi-même avons occupé nos journées de confinement.

Je souhaite que rapidement nous puissions retrouver une vie normale. Nous vivons au club, avec l'espoir que dès le début de l'année 2021, cet épisode de restrictions sera derrière nous. Les membres du Conseil d'Administration veulent conjurer le sort et vous proposent déjà un programme complet pour 2021, riche en nouveautés et événements avec la création du TROPHEE PELAGOS. Un rallye croisière ouvert à tous, voiliers et bateaux à moteur, du 21 au 24 mai 2021, entre PORT FREJUS et la CORSE, avec pour thème la protection de l'environnement marin et des cétacés.

Autre nouveauté, à l'initiative de notre club, une journée régates interclub réunissant tous les voiliers des clubs du golfe de Fréjus. C'est aussi cette année, l'ouverture au sein du club, d'une section moteur afin de partager nos activités. Je souhaite que nous puissions réaliser l'intégralité du programme 2021, les ateliers, matelotage, les règles de régates, VHF un rappel du CRR, la journée sécurité, sans oublier de tous vous retrouver pour le concours des OFNI. Le rendez-vous est pris pour le rallye des 4 caps et la Corniche d'Or et nous envisageons d'ajouter, un ou deux rallyes, puisque ce sont ces animations qui emportent le plus de succès.

Alors, en attendant des jours meilleurs, je vous invite à parcourir notre magazine. Les articles sont rédigés par nos adhérents qui, au travers de leurs récits, ont souhaité partager avec vous leurs moments de bonheur passés en mer.

Michel CAMESCASSE

### SOMMAIRE (2021)

- 3 - Edito du président
- 4 - La vie du club
- 5 - Calendrier 2021
- 6 - Croisière des volcans
- 12 - Maquettes
- 15 - Le DEFI
- 16 - DOLCE VITA
- 22 - SECURITE
- 24 - Trophée de PORT FREJUS
- 26 - site Internet du club
- 27 - Mano à Mano
- 28 - Règles de régates
- 30 - Capitainerie de PORT FREJUS
- 32 - Sur les Traces d'ULYSSE
- 37 - Bulletin d'adhésion 2021
- 39 - Liste des annonceurs

## LA VIE DU CLUB

# L'EQUIPE du YACHT CLUB de PORT FREJUS



Michel



François



Florence



Philippe P



Philippe W



Guy P



Alain



Claude

## MEMBRES du CONSEIL d'ADMINISTRATION

M. Michel <b>CAMESCASSE</b>	Président - Resp. Croisières
M. François <b>GROBERT</b>	Vice-Président - Resp. développement
M. Philippe <b>PORCHER</b>	Trésorier
Mme Florence <b>CAMESCASSE</b>	Secrétaire
M. Alain <b>CARRIE</b>	Resp. Commission régates
M. Guy <b>PEYTRIGNET</b>	Resp. Communication
M. Philippe <b>WALTER</b>	Commission régates
M. Claude <b>WEISANG</b>	Commission régates



FFV C83076

**YACHT CLUB de PORT FREJUS** — fondé en janvier 1999 - Association loi 1901 - Capitainerie de PORT FREJUS - 83606  
Port Fréjus CEDEX Tous les membres de l'équipe sont joignables par courriel à l'adresse  
Info.ycfrejus@gmail.com - Accueil au **CARRE du MARIN** le vendredi de 17 à 19h -06 11 17 92 05 -  
Retrouvez toutes les informations du club sur le site [www.ycfrejus.fr](http://www.ycfrejus.fr)

## Réalisation du journal (LE DEFI marque déposée - journal diffusé gratuitement - Propriété du Yacht Club de PORT Fréjus)

Ont participé à la rédaction de ce journal: François GROBERT, Philippe WALTER, Philippe PORCHER, Dominique MAHIAS, Florence CAMESCASSE, Michel CAMESCASSE, Jeannie GROBERT, Direction de la SEM ( Société d'économie mixte de PORT FREJUS)

### Photos et graphiques:

Photographies prises durant les manifestations du club

Les photos, articles, graphismes ont été réalisés par les membres du Yacht Club de Port Fréjus Le Journal LE DEFI est propriété du Yacht Club de port Fréjus ( Association loi 1901) diffusé en 3500 exemplaires gratuitement. Tous droits réservés. Edition mars 2021

YACHT CLUB de PORT FREJUS - Capitainerie de Port Fréjus 83606 Port Fréjus cedex - Marque déposée - [www.ycfrejus.fr](http://www.ycfrejus.fr)

RM = réservé aux membres du club

RM + Ext. = réservé aux membres du club et voiliers extérieurs avec participation

OTP = Ouvert à tous les plaisanciers

LFFV = licence Fédération Française de Voile obligatoire pour tous les participants y compris équipiers

LFFV-YCF = catégories FFV et catégorie YCF membre du club

08 janvier	Soirée festive Galette des Rois (RM)
16 janvier	Entraînement régates <b>Le DEFI</b> (RM+ ext.)
22 janvier	Assemblée générale 2020 + pot de l'amitié (RM)
30 janvier	Entraînement régates <b>Le DEFI</b> (RM+ ext.)
13 février	Les règles de régates (RM)
13 février	Entraînement régates <b>Le DEFI</b> (RM+ ext.)
27 février	Entraînement régates <b>Le DEFI</b> (RM+ ext.) + soirée festive (RM)
13 mars	Matelotage - Epissures (OTP)
13 mars	Entraînement régates <b>Le DEFI</b> (RM+ ext.)
27 mars	Entraînement régates <b>Le DEFI</b> (RM+ ext.)+ soirée festive (RM)
10 avril	VHF normes et usages (RM)
10 avril	Entraînement régates <b>Le DEFI</b> (RM+ ext.)
17&18 avril	Trophée de PORT FREJUS (OTP - LFFV - YCF)
24 avril	Entraînement régates <b>Le DEFI</b> (RM+ ext.)
08 mai	Sécurité : Les dangers de la mer (OTP) voile et moteur
13 au 16 mai	Rallye des 4 caps (RM)
21 au 24 mai	Trophée et Prix <b>PELAGOS</b> (OTP) voile et moteur
25/05 au 30/06	Croisière d'été (RM)
29 Mai	Entraînement régates <b>Le DEFI</b> (RM+ ext.)
26 Juin	Entraînement régates <b>Le DEFI</b> (RM+ ext.)
17 Juillet	Fêtes du port « découverte de la voile » (OTP)
18 Juillet	Régates fêtes du port (RM +OTP de Port Fréjus) + soirée festive (RM)
31 Juillet	Régates inter - club (RM) et Membres des autres clubs
04 septembre	Les <b>Voiles d'HERMES</b> (LFFV - YCF)
06-18 Septembre	Croisière d'automne (RM)
25 Septembre	Entraînement régates <b>Le DEFI</b> (RM+ ext.) + soirée festive (RM)
09 octobre	Entraînement régates <b>Le DEFI</b> (RM+ ext.)
16-17 Octobre	Rallye de la <b>Corniche d'Or</b> (RM)
30 Octobre	Entraînement régates <b>Le DEFI</b> (RM+ ext.)+ soirée festive (RM)
13 novembre	Entraînement régates <b>Le DEFI</b> (RM+ ext.)
19 Novembre	<b>Assemblée Générale</b> - Soirée beaujolais nouveau (RM)
27 Novembre	Entraînement régates <b>Le DEFI</b> (RM+ ext.)
11 décembre	Entraînement régates <b>Le DEFI</b> (RM+ ext.)
18-19 décembre	Concours illumination des bateaux (OTP) + soirée festive (RM)

Le Yacht Club de Fréjus se réserve la possibilité de modifier les dates, d'ajouter ou de supprimer une activité, pour tenir compte des conditions météorologiques incompatibles avec le déroulement de l'évènement et/ou de l'organisation d'autres manifestations de la SEM PORT FREJUS, suivant les instructions de la DDTM et/ou de la Préfecture du Var. Selon la situation sanitaire certaines activités peuvent être reportées ou annulées ou faire l'objet de conditions particulières de réalisation dans le respect des gestes barrières.

**Entraînements à la régates LE DEFI** : Pour participer aux entraînements à la régates LE DEFI le skipper doit être en possession d'une licence FFV compétition 2021. Voir le règlement intérieur du club pour les équipiers embarqués non membres du club. Chaque participant doit s'inscrire sur NVI-REGATE. Un droit de participation est demandé aux embarcations extérieures non membres du club.

**Les Régates rallye** : Pour les régates rallye (mini-croisière régates de 2 ou 3 jours) . Les informations pratiques sont diffusées par e-mail aux adhérents. Le skipper doit être en possession d'une licence FFV compétition 2021

**Soirée festives** Le programme, les dates et lieux de rendez-vous sont diffusés par e-mail aux adhérents.

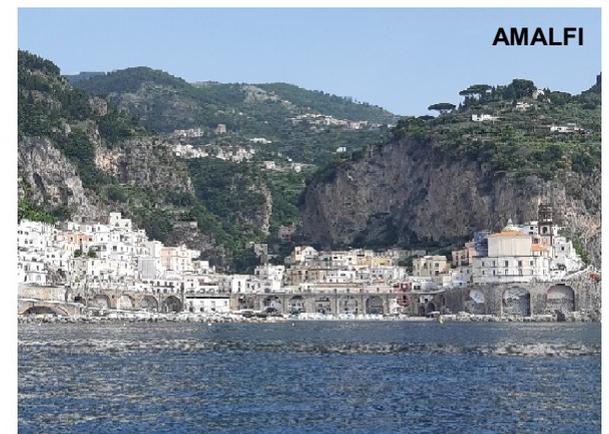
Les mises à jour sont consultables sur [www.ycfrejus.fr](http://www.ycfrejus.fr)

## Croisière des VOLCANS

Toute la flotte du Yacht Club de Port Fréjus ce 27 mai 2019, met le cap sur Maccinagio. Le mer n'est pas belle et une houle SW accompagnée d'un vent faible ( 9 nds) ne rend pas cette traversée agréable. Nous sommes partis pour voir les volcans du sud de l'Italie. C'est une croisière d'au moins 5 à 6 semaines avec toujours la même règle au club : « On part ensemble et on revient ensemble ». Dans ces traversées nous ne sommes pas à l'abri d'une panne et c'est un gage de sécurité de naviguer à vue les uns des autres. Le début du parcours, nous le connaissons déjà lors de notre croisière sur les Îles PONTINES. (Voir LE DEFI 2017) . Alors nous n'allons pas nous attarder à décrire ces belles îles et le charme qui reste le même lorsque l'on y retourne. Mais s'arrêter cela nous rappelle plein de souvenirs, comme cette superbe soirée barbecue sur le quai à Ventotène où Frédéric surveillait avec sa gaffe à la main, les mouettes qui virevoltaient et attendaient que nous ayons le dos tourné pour venir piquer nos saucisses. Rapidement nous descendons sur Elbe un mouillage bien à l'abri, sur mer d'huile ou nous avons pu récupérer de cette traversée mouvementée. L'eau est encore froide mais pour Dominique et Philippe sur Pélagos, le bain est de rigueur. Nous ferons escale à Giglio pour dire bonjour à notre ami Roberto le capitaine du port. Depuis la catastrophe du CONCORDIA, les travaux n'ont pas repris et il faut jeter le mouillage de l'autre côté du port avant de venir s'amarrer au quai. A ce petit jeu certains d'entre nous feront les frais d'un mouillage trop court et partiront jeter l'ancre dans la baie juste derrière. Depuis notre départ de Giglio un vent NNE de 7 à 12 nds nous pousse jusqu'à Porto Di ROMA et c'est bien agréable surtout quand le soleil s'en mêle. L'entrée du port est particulière, réalisée en forme de pinces de crabe. C'est une des caractéristiques de constructions maritimes édifiées par les Romains. Si à l'extérieur il y a des creux de 2 m passé l'entrée, plus rien, un lac. Pourtant rien ne sépare la mer, des bassins. Toutes les vagues se cassent et se neutralisent dans cette entrée.

Malgré le détour que cela représente sur notre parcours, nous retournons sur l'île de PONZA. A quelques milles du port de NETTUNO d'où nous étions partis une vedette des gardes côtes nous contraint à changer de cap pour évacuer la zone de tir. Nous obéissons et sous voiles nous nous suivons ainsi sur plusieurs milles avant de reprendre notre route. Le mouillage se fera à la Cala di FEOLA située au NW sur l'île de PONZA. Le lendemain en contournant l'île Denis sur SCORPIO III accroche un filet à son hélice. Il plonge accroché à un bout sous l'œil inquiet de Martine et des équipages du NAPADELICE et de TIVA, prêts à intervenir au cas où. Après un bon quart d'heure de baignade le filet est coupé et SCORPIO III peut repartir vers l'île de Ventotène. On est au bout du monde, le charme de cette petite île, à la limite des eaux territoriales Italiennes, des eaux d'une limpidité exceptionnelle, sans oublier le petit restaurant au bout de la plage, quel plaisir. Repartis le lendemain, nous visitons notre premier Volcan à POZZUOLI. (Banlieue de NAPLES) qui relâche environ 1500 tonnes d'anhydride carbonique par jour et qui est très surveillé. Il représente l'épicentre de la zone sismique et se situe qu'à quelques kilomètres de NAPLES, un danger pour les Napolitains. Ces dernières années, le fond de la mer est remonté de 1,70 m.

Nous poursuivons notre route en apercevant le VESUVE sur bâbord avant de contourner l'île de CAPRI. Nous avons réservé au port d'AMALFI. Il y a longtemps que nous voulions y faire une halte. Cette petite ville accrochée à la falaise est très ancienne (construite par les romains en l'an I). On se promène dans les petites ruelles étroites de l'ancien temps, ces petites échoppes, ces petites terrasses transformées en restaurants et cette magnifique cathédrale arabo-romane Saint ANDRE, dont la façade marbrée de noir et blanc, de style Byzantin, resplendissante sous le soleil, domine par sa splendeur la seule et petite place du village. A bien des égards cette ville mérite le détour, en voiture mais plus encore en bateau. Lorsque l'on arrive à proximité du port les marins viennent nous accueillir et là, contrairement à nos habitudes, l'un deux monte à bord et prend la barre. Si tu refuses tu n'entres pas dans le port. Personnellement c'était pour moi la première fois.



## Croisière des VOLCANS



En bons marins, nous tous, au club, lorsqu'on entre dans un port c'est le capitaine qui prend la barre et personne d'autre n'y touche. Inquiet j'ai « cédé » ma barre. Alors là comment entrer dans une place de port en se faufilant entre les barques de pêche, et faire un appontement au millimètre et en une seule manœuvre. J'ai serré les dents persuadé que l'on allait taper. Alors les amarres frappées aux anneaux du ponton j'ai vu que c'était du grand art. A la barre Alphonso COPPOLA. (Marina COPPOLA) Le lendemain matin pour partir je n'ai pas hésité un seul instant à lui confier la barre et même scénario pour sortir. Alors, lorsqu'il nous a quitté pour rejoindre son zodiac, avec mes quelques mots d'Italien, je me suis confondu en excuses et je l'ai chaleureusement remercié.



Que de souvenirs d'AMALFI. Aujourd'hui nous faisons route, sur ACCIAROLI, PALINURO, puis MARATEA où nous devons faire escale pour la nuit. En naviguant sur MARATEA, mer d'huile, vent 6 nds et un léger appui moteur, nous sommes accompagnés par des dauphins qui jouent avec l'étrave de nos bateaux. Sous un soleil de plomb qui inonde la baie, on aperçoit au loin une immense statue sur la montagne, pourtant nous avons encore 16 Mn à parcourir. Dès notre arrivée au port, nous louons un petit car qui nous emmène au sommet de la montagne St. Biagio. Là, au pied de la basilique, cette immense statue blanche qu'on apercevait au loin est celle du Christ Rédempteur de Maratea réalisée en marbre de Carrare. La sculpture d'une hauteur de 21m a été créée par Florentin Bruno Innocenti et achevée en 1965. A son pied on domine tout le golfe de POLICASTRO.

Demain navigation jusqu'à CETRARO. Ce port représente la distance la plus courte entre la côte italienne et l'île de Stromboli. Bien que le port soit ensablé à l'entrée, et pas très accueillant, cela nous

permet de choisir le bon moment pour naviguer vers l'île de STROMBOLI. Ce sera un départ à 8h00, vent Sud 6 nds appuyé moteur sur une mer d'huile. On voit au loin le volcan qui domine, impossible de se perdre, l'amer est bien visible. Arrivés au pied du volcan, il n'y a qu'une zone de mouillage possible autour de l'île. Sur fond de 8 à 12 ml le plateau rocheux se situe à l'Est, tout près du village et du petit débarcadère. Certains d'entre nous

irons à terre se promener. Quand la nuit commence à tomber un chemin lumineux se forme. Tous ces petits points ce sont des gens qui montent au cratère accompagnés d'un guide. Tous les quarts d'heure le STROMBOLI gronde. Alors durant la nuit nous décidons de partir, en bateau pour aller admirer le feu d'artifice. C'est très impressionnant. Des gerbes de lave incandescentes jaillissent des entrailles de la terre, rouges, orangées, propulsées à plusieurs centaines de mètres. C'est magnifique mais le plus saisissant c'est le grondement sourd de la terre, qui dure une trentaine de secondes. On ressent toute la puissance du volcan et on se sent tout petit face à ce monstre qui pourrait se déchaîner. Pourtant là d'où nous sommes il n'y a pas une vague, rien. Nous rentrons au mouillage pour passer la nuit. .../.



## Croisière des VOLCANS

Nous avons eu raison d'être prudents en partant dès le lendemain matin. Quelques jours plus tard, le STROMBOLI entra en éruption, créant une panique générale des bateaux au mouillage voulant fuir le nuage de poussière de cendre qui se répand sur la mer, des kilomètres à la ronde. Nous naviguons vers l'île de Lipari pour faire escale au port de PIGNATARO, le seul port bien protégé en cas de coup de vent et nous y resterons plusieurs jours. Comme ce port est un peu loin de la ville, la plupart d'entre nous louent un scooter pour faire le tour de l'île. En grimpant dans la montagne on aperçoit toutes ces îles volcaniques qui forment l'archipel des îles Eoliennes. Situé à 5 Mn, l'île de VULCANO est célèbre pour ses bains de boue. L'île est connue depuis le Néolithique, grâce à ses carrières d'obsidiennes et de pierres ponceuses, encore exploitées jusqu'à ces dernières années. Nous y passerons la journée et nous ferons l'ascension du volcan.

Nous voulions contourner la SICILE par le détroit de MESSINE, mais le détroit, à cette époque de l'année, représente un venturi où le vent Nord est souvent violent ( 25 à 30 nds) sans compter un courant de plusieurs nœuds, créé 4h30 après la marée haute à Gibraltar. Les deux conjugués nous auraient trop retardés dans notre croisière. Face à ces contraintes nous avons programmé de faire escale pour plusieurs jours à MILAZZO.



VULCANO



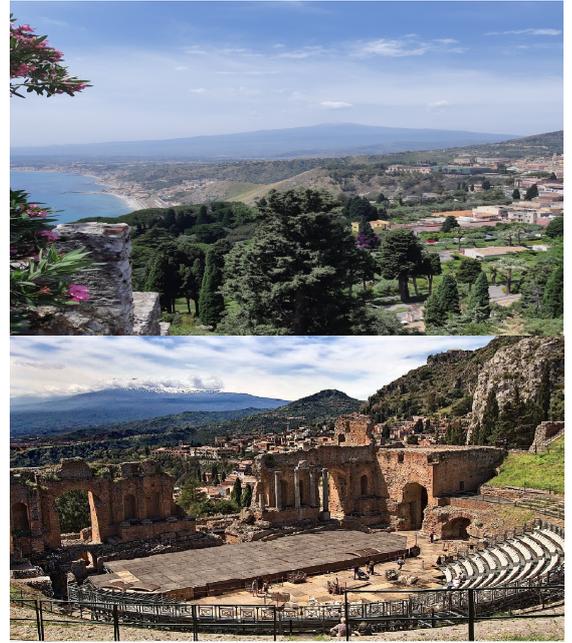
Solfataro di Vulcano

## Croisière des VOLCANS

C'est de là que nous partirons pour visiter les villes du sud de l'île, l'ETNA, visite des ruines romaines de TAORMINA, et la magnifique vieille ville de SIRACUSE très bien restaurée. TAORMINA, une ville accrochée en haut d'une colline, proche de l'Etna. TAORMINA est connue pour son théâtre gréco-romain très bien conservé. Les spectateurs qui regardent la scène ont en toile de fond une vue mer magnifique. A côté du théâtre se dressent des falaises au-dessus de l'eau, formant de petites criques. Cette ville aujourd'hui très touristique offre de multiples objets et souvenirs des vases anthropomorphes de toutes les grandeurs et tous les styles. Giacomo artiste Sicilien, reproduit des têtes de femmes de toutes tailles. Popolo a eu un coup de cœur immédiat pour les têtes de Giacomo Alessi et cette légende un brin farfelue !

« La légende raconte que vers l'an 1100, pendant la domination arabe en Sicile, une très belle jeune femme vivait dans le quartier Kalsa à Palerme. La fille sortait rarement et préférait passer ses journées en s'occupant des plantes qui ornaient abondamment le balcon de sa maison. Un jour, en se promenant dans le quartier, un jeune maure vit la fille pendant qu'elle arrosait les plantes. Il tomba aussitôt amoureux d'elle. Le maure entra sans tarder dans la maison et déclara son amour. La fille, touchée par l'émotion ardente et intense du jeune homme, tomba très amoureuse elle-aussi. Mais lorsque la fille apprit que le maure l'aurait bientôt abandonnée pour retourner en Orient où l'attendaient sa femme et ses enfants, elle profita de la nuit pour tuer le jeune homme endormi. La fille coupa la tête du jeune homme et en fit un vase où elle planta une plante de basilic. Elle posa le vase sur son balcon pour que l'homme aimé restât toujours avec elle. Le basilic crût abondamment grâce aux larmes que la fille y versait tous les jours. Jaloux de la belle plante de basilic, les autres habitants du quartier se firent faire, eux-aussi, des vases en terre cuite en forme de tête de maure. »

C'est aussi de TAORMINA que l'on monte le plus facilement à l'ETNA. Ce volcan qui domine toute la SICILE culmine à 3326 m. Il est toujours en activité. En montant par la petite route pour atteindre un plateau à 2000 m d'altitude on longe la coulée de lave noire de l'éruption de 1928 qui détruisit la ville de MASCALI, et une partie de la ville de CATTANE avant de se jeter dans la mer. A pied, en 4x4 ou en téléphérique on continue l'ascension jusqu'au cratère. Si vous montez au sommet de l'ETNA, le pullover et le coupevent sont indispensables. .../...



RESTAURATION - BAR - COCKTAILS - GLACIER

L'Evasion Brasserie, c'est :  
Un large choix de plats à la carte ainsi que les suggestions du chef chaque midi  
Une grande terrasse ensoleillée dans une ambiance lounge pour déguster votre boisson préférée et manger quelques tapas !  
Des DJ, Groupe live et de nombreux événements (programme sur nos réseaux sociaux)

Place del Galoubet - Port Frejus  
Ouvert 7/7 (sauf mardi hors saison) 10h - 01h  
04.98.11.64.60 - [www.levaston.net](http://www.levaston.net) - [evasion.brasserie@gmail.com](mailto:evasion.brasserie@gmail.com)

Evasion brasserie Evasion\_brasserie

## Croisière des VOLCANS

Surtout n'oubliez pas votre appareil photo. La vue est magnifique. Dans notre périple de visite du sud de la SICILE, la vieille ville de SYRACUSE est incontournable. A vrai dire il ne faut pas s'aventurer en dehors de cette zone. En voulant chercher un shipchandler pour acheter des joints de pompe pour mon bateau, on s'est rapidement retrouvé dans une zone où il ne semble pas conseillé de sortir la nuit. On flâne dans les petites ruelles étroites du centre historique de SYRACUSE. Toutes ces ruelles conduisent à la place de la cathédrale. Il serait trop long de tout décrire tellement c'est beau. Et si vous souhaitez venir en bateau, l'amer du Castello MANIACE marque l'entrée sur une large zone de mouillage face au porto Grande. On est au pied du centre historique. (ORTIGA)

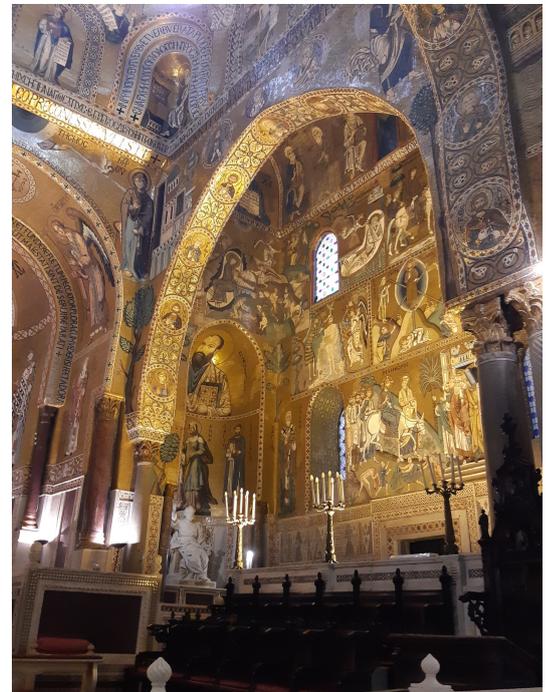
Nous reprenons nos bateaux en direction de Palerme. Nous ferons une halte à Cefallu. Après une visite de la ville toute la croisière se retrouve au restaurant pour le diner. Demain nous savons que Philippe et Dominique vont nous quitter pour partir en Grèce. (Voir l'article). L'ambiance est bien sympathique. Chacun raconte ses péripéties de navigation du jour, toujours accentués par le vin local qui ne manque pas. Bref la voile est dans toutes les discussions.

Au petit matin nous partons pour Palerme. Une dernière discussion à la VHF, on se souhaite bon vent, PELAGOS et à son bord Philippe et Dominique, s'éloignent vers de nouveaux horizons. Nous entrons dans l'immense port de Palerme, et tout au fond, en plein centre-ville ou presque, une petite marina bien sympathique sera notre port d'attache.

Cette ville mérite au moins huit jours pour être visitée et nous n'avons pas tout ce temps. Dès le premier jour nous partons visiter les Catacombes des Capucins. Après avoir descendu quelques marches nous voilà rendus au royaume des morts. 5000 momies sont là, hommes, femmes, enfants, prêtres, moines, des professions diverses, classés méticuleusement et répartis par sections. Ils sont là, debouts, à nous regarder et certains sont bien conservés. Les Catacombes ont cessé de fonctionner en 1880. Seuls les gens de la bourgeoisie pouvaient y rentrer. Les familles venaient régulièrement voir leurs défunts, et leur apportaient même des vêtements à la mode.

Nous passons nos journées à visiter les palais et musées qu'il est impossible en quelques lignes de décrire. Si vous y allez, il faut absolument voir la Chapelle Palatine inscrite au Patrimoine mondial par l'UNESCO. Elle se situe à l'intérieur du palais des Normands. Dédiée aux saints Pierre et Paul elle fut construite au XIIe siècle sur ordre et pour l'usage du premier roi normand de Sicile, Roger II. Son style arabo-normand combine des éléments d'architectures romane, byzantine et arabe. Elle se signale particulièrement par la splendeur de ses mosaïques sur fond doré. Les sols, les murs, les plafonds sont tapissés d'or, une merveille, le point d'orgue de nos visites à Palerme.

Il est temps de penser à remonter vers Fréjus. Nous gagnons le petit port de SAN VITO LO CAPO, situé à l'extrême Ouest de la Sicile. Il nous réduit d'une vingtaine de milles nautiques la traversée, d'où nous partirons pour la côte Est de la Sardaigne. Nous partons à 8h00 pour une navigation de 190 Mn que nous ferons quasiment qu'à la voile. Cette merveilleuse traversée s'est faite avec un vent ENE de 10 à 12 nds, une mer agréable, un cap constant au 308° pour arriver à ARBATAX. La remontée se fera un peu au pas de course et c'est vrai que nous aurions pu flâner dans les îles de la MADDALENA tant les criques sont belles. Nous ferons escale à LA CALETTA puis à CALA GAVETTA dans les îles de la MADDALENA. Nous connaissons bien ce coin pour y être venus souvent. Le lendemain nous traversons les Bouches de Bonifacio. Le mauvais temps sévissant sur le Languedoc nous apporte un vent NW qui se renforce de 27 à 30 nds dans les bouches et jusqu'aux MOINES. Nous gréons la trinquette pour naviguer dans de bonnes conditions. Nous sommes déjà le 29 juin et l'escale au port Tino Rossi d'Ajaccio est une formalité. Nous décidons de remonter le long de la côte jusqu'à Calvi en attendant une fenêtre météo plus clémente pour traverser jusqu'à FREJUS que nous atteindrons le 30 juin à 21h30. Durant cette traversée retour nous avons une nouvelle fois navigué ensemble et arrivés ainsi tous à bon port à PORT FREJUS. Telle est la devise du club. Cette croisière de 1300 Mn nous aura laissé des souvenirs inoubliables, des anecdotes et de bonnes navigations entre amis réalisées dans de bonnes conditions.



# GESTION LOCATION DE BATEAU & YACHTS



Depuis près d'une vingtaine d'année, l'équipe de spécialistes nautiques Selestiboat **expert de la vente & location de bateaux à Fréjus et Saint Raphaël** s'occupe aussi de l'entretien de tous types de bateaux, à voile ou à moteur.



Pour votre bateau neuf ou d'occasion nous assurons :

- Le suivi de votre bateau
- L'entretien à flot, la révision des moteurs
- La vérification de votre armement de sécurité
- L'hivernage des moteurs à sec
- Le carénage sur chantier naval
- Le lavage complet de votre yacht

25 JUN 2011 05:50:77:98:52

**Martimo** VENTE NEUF ET OCCASION **QUICKSILVER**<sup>®</sup>  
MAINTENANCE & ENTRETIEN  
GARDIENNAGE / HIVERNAGE DE BATEAU À FLOT  
NETTOYAGE & CARÉNAGE

L'Amirauté - 29 Quai de la Foudre - 83600 PORT FREJUS  
04 94 53 74 04 - 06 22 92 52 31 - [www.selestiboat.com](http://www.selestiboat.com) - E.mail : [portfrejus@selestiboat.com](mailto:portfrejus@selestiboat.com)

## MAQUETTE

C'est dans le courant de l'automne 2019 que, lors de l'un de nos rendez-vous hebdomadaires au carré du marin, Michel et moi nous sommes lancés le défi et projet de construire un voilier télécommandé. Ce projet évoqué devant une bière aurait pu rester dans les oubliettes, mais c'est sans compter sur notre pugnacité et notre esprit d'enfant. Michel s'est lancé à la recherche d'un plan tandis que j'insistais sur une taille suffisamment grande. Ce n'est pas par souhait d'avoir un grand bateau, mais c'est plutôt par simplicité, même si la construction nécessite plus de matière première, l'échelle plus grande implique un peu moins de minutie et un peu plus de latitude sur un écart pondéral. Le plan étant choisi, Michel se charge de la construction du prototype: découpe des varangues, mise en place sur une colonne vertébrale, puis pose des bordées. Ça y est, notre



prototype a commencé à prendre visage nautique... Certes l'aspect n'est pas si beau, mais un peu d'huile de coude lui donnera la finesse et la délicatesse que nous espérons. Une bonne couche d'enduit de finition et pas mal de ponçage, voilà ce dont a besoin notre coque. Après pas mal d'heures de ponçage et enduisage, le « positif » me semble prêt à être utilisé pour réaliser le moule.

Première étape, application d'une cire de démoulage sur l'ensemble de la forme positive, puis stratification avec de la résine polyester et mat de verre. Après catalyse il s'agit de démouler l'ensemble, de préférence sans rien casser. Puis, il conviendra de lui stratifier des pieds afin de permettre un travail de construction des bateaux dans de bonnes conditions. Ca y est, notre moule est enfin prêt !!! Fabrication de la première coque. Le travail est sensiblement le même que pour la réalisation du moule. Après une révision de l'aspect et de l'état de surface du moule, ponçage et lustrage, application de notre cire de démoulage puis stratification. Pour un aspect plus sympa, j'ai décidé de teinter la résine en blanc avec un colorant spécifique. Ce ne sera pas une finition en gel-coat mais l'aspect devrait être satisfaisant ... Mon atelier étant situé dans le garage, je parfume généreusement la maison, c'est la rançon de la gloire...



Notre première coque est terminée, je saute dans la voiture et rejoins Michel chez lui pour apprécier cette réalisation. Nous définissons ensemble le nombre et les dispositions des varangues qui donneront la rigidité à notre bateau, il convient de renforcer l'étrave, de soutenir le mat, de supporter notre électronique et de tenir le tube de jaumière qui recevra la mèche de safran. Nous réalisons ces varangues dans un matériau nouveau, en « éco composite ». Les varangues sont posées, renforcées, le pont collé à la résine.



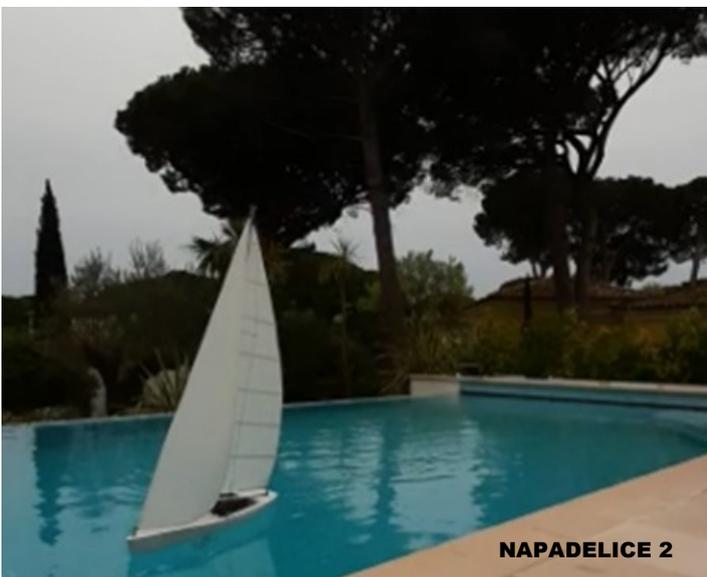
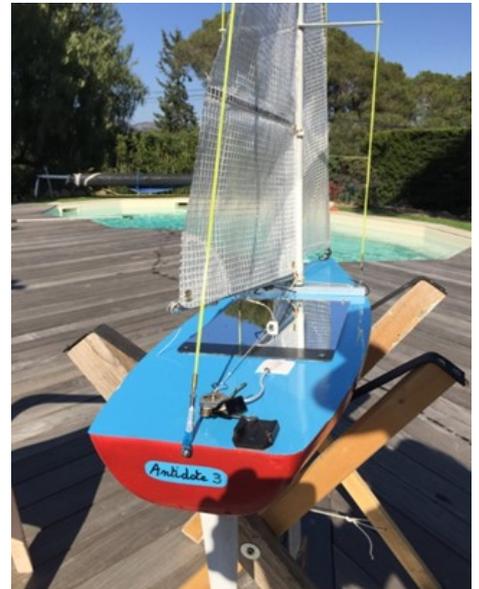
# MAQUETTE



A partir de là, la compétition va débuter entre Michel et moi. Nous allons communiquer mais tenter des adaptations différentes, il faudra bien départager nos bateaux. La pandémie de Coronavirus nous confine à la maison, nous devons donc faire avec le matériel disponible

De mon côté, je travaille sur le gréement. Le seul matériel disponible est du tube iro (électricité) qui sera utilisé pour réaliser le mat. Les haubans seront faits à partir de fil nylon de rotofil. En concurrent loyal et fairplay, Michel me fournit quelques pièces de fixation et ridoirs nécessaires. Les voiles seront réalisées à partir d'une chute de bâche plastique armée. En souvenir de l'époque où nous fabriquions des planches à voile ou des surfs, je récupère un morceau de mousse (frite de bain) pour « shaper » le lest ; après une bonne couche d'enduit et un ponçage sérieux, je réalise un moule avec un reste de béton disponible à la maison puis c'est fusion et coulée de 2 demi parties en plomb. Une commande par internet de matériel indispensable reste en suspens pour cause de rupture de trafic commercial entre la Chine et la France. Priorité aux masques !!! Pendant ce temps- là, changement de couleur pour Antidote3. Les commandes de matériel se faisant attendre, le confinement est mis à profit pour travailler sur l'aspect esthétique de mon bateau.

Quant à Michel, de son côté, ses études en mécanique des fluides vont lui servir à quelque chose. Il ressort ses bouquins et le voilà parti dans les calculs de surface des voiles, simulation de la force des vents pour déterminer le centre de poussée vélique, le couple de renversement, la hauteur du lest et sa masse. Bref il ne faut rien laisser au hasard ! on prépare le VENDEE GLOBE ou plutôt le FREJUS GLOBE. Je sais qu'il travaille sur son gréement : Construction d'un mat en aluminium de 14 mm avec barres de flèches profilées, cordes de guitare pour les haubans, l'étau et le pataras, voiles découpées dans une vieille voile de planche qui dormait au sous-sol, et le fin du fin, il a sorti la machine à coudre pour réaliser les goussets des lattes « voile full batten ». La concurrence est farouche. Je le vois un matin venir à la maison et, mine de rien, observer dans le détail le profil de mon lest. La forme peut faire toute la différence et il le sait. Les essais en bassin ne se font pas attendre car l'envie de se mesurer est trop grande. Antidote 3 est légèrement plus léger que Napadelice 2, mais Michel n'a pas dit son dernier mot. Les voiliers sont presque identiques et c'est le savoir des skippers qui sera déterminant. .../.



**NAPADELICE 2**



**ANTIDOTE 3**

## MAQUETTE



ANTIDOTE 3

L'électronique commandée à l'autre bout de la planète arrive. Je reçois ma télécommande et les servomoteurs dont celui, le plus gros, capable de border la grand-voile. C'est un cabestan puissant qui enroule ou choque l'écoute. Michel n'a pas de chance. Le sien ne fonctionne pas (made in china) alors en récupérant un « servo » sur un de ses avions, il bricole un bras capable de border.

Par un bel après-midi, masque sur le



NAPADELICE 2

nez, c'est la première confrontation. Michel a disposé des bouées dans la piscine et après un bon café, c'est l'heure de vérité. Vent ESE 9 nds, soleil, pas de houle ou de vague. Le bassin est interdit à la baignade et réservé aux premières régates. Quel plaisir de voir évoluer nos bateaux. On oublie le confinement, nous sommes en mer et pas question du moindre écart aux règles de priorité. J'entends du bout du bassin Michel qui me cri : « TRIBORD ». Nous jouons comme des gosses et à la fin de la journée une chose est sûre: Les carènes glissent sur l'eau, nos gréements différents mais bien proportionnés. Nos bateaux sont magnifiques. Mais comment nous départager ? Vu la taille de nos voiliers d'1m de long et de 1,50 de mat, la moindre risée les fait traverser la piscine. Il faut avoir un lieu de régates plus grand pour

pouvoir tirer des bords et enfin déterminer quel est le meilleur. Nous décidons de régater le lendemain dans le port.



Le grand jour est arrivé. Sur le quai près du parking Caravello à PORT FREJUS, nous imaginons la foule qui nous acclame depuis la jetée. L'émotion est là. Nous nous voyons descendre le chenal des Sables-d'Olonne, le VENDEE GLOBE, on en est quand même loin.

A vrai dire nous sommes une dizaine sur le quai, les copains du club qui admirent nos voiliers et quel dommage, pas un photographe pour immortaliser l'évènement.

Un vent Est de 15 nds, une légère houle entre dans le port. Nos bateaux mis à l'eau le verdict ne se fait pas attendre. Au portant on est côte à côte mais au près ANTIDOTE 3 remonte mieux que NAPADELICE 2. Le servomoteur du voilier de Michel n'est pas assez puissant pour border correctement.

Dans ces grandes compétitions tout se joue sur la préparation et ANTIDOTE 3 montre sa supériorité. Je sais que Michel n'a pas dit son dernier mot. A quand notre prochaine régates ?

François GROBERT — Michel CAMESCASSE

## LE DEFI

Huit années déjà que le club propose un DEFI en mer chaque dernier samedi du mois. Pour ceux qui étaient parmi nous à cette époque, rappelez-vous l'annonce de notre premier DEFI.

**« Samedi prochain 29 juin 2013 à 14h aura lieu le départ de la première mini régata " LE DEFI" réservée exclusivement aux membres du YACHT CLUB de FREJUS. C'est une régata amicale, entre nous, où il n'y a pas de handicap. Tous les bateaux petits et grands vont naviguer ensemble. »**

Cette idée originale nous était venue lors d'un dîner entre André WEITH et moi. Nous voulions dynamiser le club, proposer un rendez-vous original, régulier, sans contrainte, le rendez-vous des copains passionnés de voile. Il n'existait rien de tel dans la baie. C'était aussi pour les nouveaux, leur permettre de repousser, un peu à chaque fois, les limites de leur bateau et ainsi savoir mieux l'optimiser. Je n'oublie pas le pot de l'amitié organisé à la fin de chaque DEFI où l'on refait encore et encore la régata d'entraînement. Nous avons pondue une devise qui reste aujourd'hui d'actualité et fonde les bases de la réussite de cette animation.



**« Au DEFI suivant, je dois être devant celui qui me précédait, au DEFI précédent. »**

Depuis les années ont passé et nous avons réalisé plus de 70 DEFIS. Aujourd'hui grâce à l'investissement de Philippe Walter depuis 2017, la qualité de ses parcours, le calcul des handicaps pour l'équité des résultats, le DEFI est devenu un rendez-vous incontournable au sein de la baie. Alors en 2021 ce qui va changer, ce n'est pas l'esprit, ni la convivialité, encore moins le plaisir de partager un moment sur l'eau, nous avons décidé tout simplement d'augmenter le nombre de DEFIS.

Depuis toutes ces années le YACHT CLUB de PORT FREJUS rassemble aujourd'hui le plus grand nombre de voiliers habitables de la baie. Aussi, à l'unanimité, les membres du Conseil d'Administration ont décidé, avec une participation financière, d'accueillir les bateaux qui ne seraient pas inscrits à notre club mais qui aimeraient bien naviguer avec nous.

Un grand merci à notre commission régata qui oeuvre aujourd'hui pour que les DEFIS restent une réussite.

Michel Camescasse



## DOLCE VITA 2020



Ça y est nous y voilà ! La Covid nous ayant coupé la mer sous le pied tout l'été. C'est avec une grande impatience que nous voyons se profiler le départ pour notre croisière d'automne vers les cinq-terres.

Tout le monde se prépare. Les bateaux sont fin prêts. L'eau, mais pas que, a rempli les fonds de cales. Le départ est pour demain matin 1<sup>er</sup> septembre.

Il est 9h tout le monde est réveillé. Michel fait l'appel des bateaux. Napadelice, Fairplay, Hedone, Pelagos, Tiva, Eupalinos et Léviathan répondent présents. Seul Scorpio nous rejoindra un peu plus tard. La température est clémente. Une brise un peu faible, 8/10Nds dans le nez, mais peu importe, direction Menton pour notre première escale.

Le lendemain nous partons de Menton, direction Imperia, toujours sans vent, et toujours avec le soleil. Il semble impossible d'avoir les deux. Fairplay a son propulseur qui tousse et Tiva a l'antenne VHF qui tourne de l'œil. Donc séance bricolage pour eux avant de nous rattraper. Mais oh surprise Eole nous gratifie de 15, puis 18Nds.



Tout le monde est aux anges et la gîte est de mise pour tout le monde. Mais les bonnes choses ont une fin et 1h avant le port nous passons sur la risée Yanmar, ou Volvo, c'est selon ! Dans la cambuse ça sent bon le chili con carne. Mais il faudra attendre, c'est le repas de demain, ce soir ce sera resto et plus particulièrement pizza avec une formule un peu spéciale. La serveuse nous présente les pizzas dans un ordre établi suivant des goûts de plus en plus prononcés. Les pizzas sont servies tant que nous en voulons. A chacun de prendre ou de passer et ainsi de suite pour chaque type. Quand tout le monde est rassasié, on compte le nombre de pizzas et on paye. Original, les saveurs étaient agréablement surprises, ma-



délicieuses. Demain départ prévu à 9h pour Loano. Comme la distance est faible (20Mn) le départ est repoussé d'une heure. Mais comme le vent nous oblige à tirer beaucoup de bords sous spi, cela va allonger artificiellement notre étape.



Loano c'est l'étape VIP, avec catway, salles de bains dignes d'un 4 étoiles « de mer » et diner dans le restaurant du yacht club de Loano. Le repas sera de qualité sans pour autant enchanter les papilles de nos gastronomes. Sur Pelagos nous dégustons notre succulent Chili con carne accompagné d'un excellent vin comme toujours avec ambiance musicale garantie.

Vendredi 4 septembre, nous resterons à Loano pour avitailler et profiter d'une petite ville agréable. L'apéro se passe sur Napadelice. Nous sommes 6



nous réussissent à s'infiltrer, d'autres renoncent pour trouver une place au port de Lavagna.

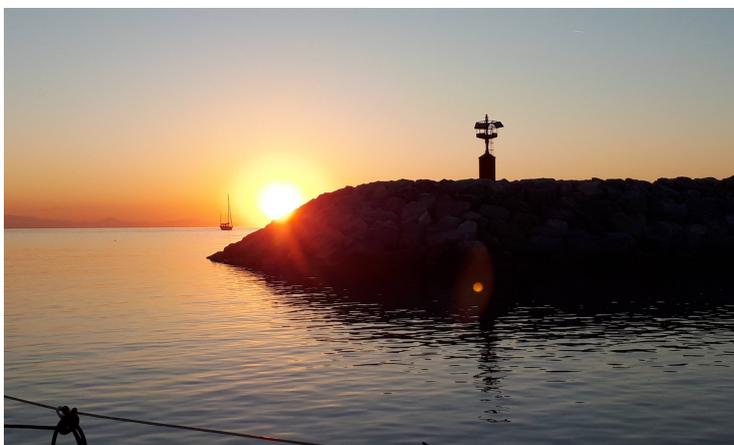
Les annexes sont vite mises à l'eau et chacun part découvrir cette magnifique petite ville. On y découvre de belles architectures avec des maisons bourgeoises entourées de parcs. Des « châteaux » de toute beauté. Nous poursuivons dans les ruelles commerçantes de la ville et découvrons « le bar » pour l'apéro du soir. On nous sert une magnifique plancha recouverte de charcuterie, fromages et divers antipasti le tout accompagné d'une bière de Naples. Vive la convivialité italienne. De retour sur Pelagos, nous croisons Fred, Coralie et Yvan qui vont poser leurs courses et reviennent en annexe avec une bouteille de champagne. Encore une super soirée.



## DOLCE VITA 2020

à chanter au rythme de la guitare de Michel sur des airs plus ou moins connus de tous. Le champagne nous aide à chanter un peu plus fort, mais l'heure avance et il faut songer à diner et faire do-do car 40Mn nous attendent le lendemain.

Lever 6h, il fait à peine jour ! Dure vie que celle de marin. Nous sommes à mi parcours et Gènes se distingue au loin. 20 Milles plus loin nous voila arrivés au mouillage de Santa Margherita. Mais c'était sans compter qu'étant au milieu du week-end et qu'il fait beau. Il n'y a par conséquent, plus beaucoup de place pour jeter l'ancre. 4 ou 5 d'entre



## DOLCE VITA 2020



Ce matin, le temps est un peu nuageux, mais peu importe. Nous prenons la navette de Portofino et c'est avec curiosité que nous partons visiter ce magnifique port blotti au fond d'une jolie baie. Cette Ville de la Jet Set des années 50/60 a gardé sa superbe. Les façades colorées des villas accrochées aux collines lui confèrent un cachet unique. Même si les boutiques sont de luxe cela ne dénature en rien la beauté des lieux. Un peu d'exercice nous fait monter en haut du Castel Brown où nous écoutons un enregistrement du concert de Andrea Bocelli « I found my love in Portofino » Le romantisme des lieux est à son comble. De retour à Santa Margherita nous voyons 2 vedettes de la guardia financia qui s'arrêtent à chaque bateau pour voir si il a quelqu'un et inspecter l'intérieur par les hublots. Nous ne saurons pas ce qu'ils cherchaient, mais attendons qu'ils s'éloignent pour regagner le bord. A 15h nous partons, direction

Lavagna. La distance étant très courte (7 Mn) nous nous attardons pour faire le tour du port de Rapallo. Jolie ville que nous avons déjà eu le loisir de visiter lors d'une autre croisière. Nous voilà devant le port et

commençons à y entrer. Nous appelons la capitainerie pour connaître notre place, mais il semble que nous n'ayons pas de réservation. Après une courte discussion en franco-anglo-italo, nous comprenons que nous sommes entrés dans le port de Chiavari qui est juste avant Lavagna et que seule une rivière les sépare. Nous voyons arriver Fairplay dans notre sillage qui lui non plus ne s'est pas posé la question. Erreur corrigée nous entrons cette fois-ci dans le bon port.

## Le Van Dam TRAITEUR



N'hésitez pas à nous contacter pour vos repas :

Baptêmes, communions, mariages, Anniversaires, Apéritifs et Cocktails

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

PLAT DU JOUR MAISON

Plats à emporter dans l'espace boutique de Port-Fréjus



63, Av. du Maréchal Leclerc, Quai Cléopâtre - Port Fréjus

04 94 17 06 98 - 06 09 07 79 63

levandam.traiteur@orange.fr www.levandam-traiteur.com

## DOLCE VITA 2020



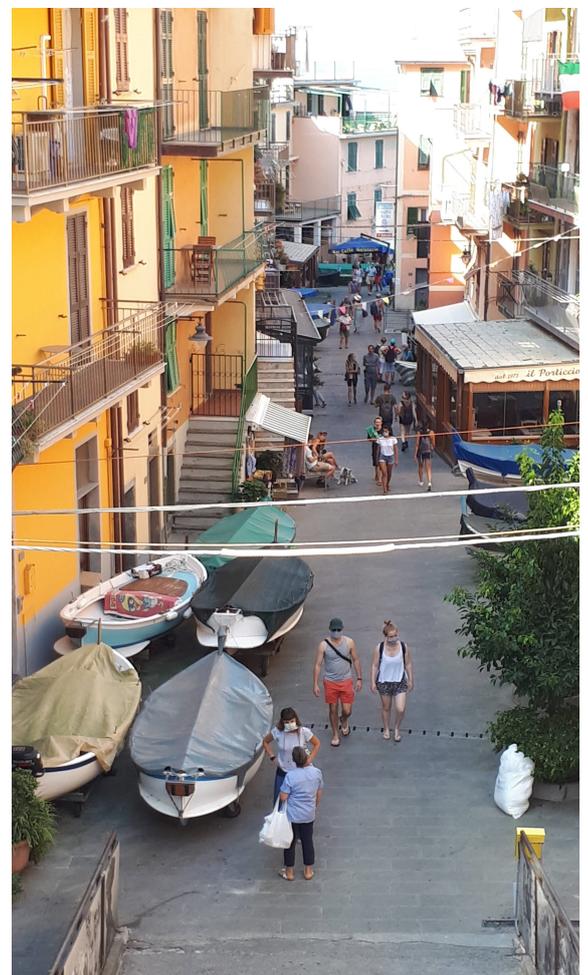
C'est dimanche tout est fermé, donc la visite est rapide. La nuit aura été un peu perturbée par un bel orage qui m'a décidé à sortir pour débrancher la prise de quai et fermer les hublots. Direction la gare pour prendre le train qui nous déposera dans les 3 premiers villages des Cinque Terre. Monterosso, Vernazza, Corniglia. La première escale les équipes se séparent entre les sportifs, les flâneurs et les touristes. Pour nous, au

regard de la pluie et de l'orage de cette nuit, nous jouons la prudence, car le sentier de randonnée doit être quelque peu boueux. Nous prendrons donc le train comme moyen de locomotion. Chacun de ces villages est une palette de couleur. Monterosso, est le plus gros des cinq terre. Le village est séparé en deux par une barre rocheuse qui plonge dans la mer avec d'un côté le centre historique et de l'autre le quartier de Fégina.

- Vernazza est sûrement le plus pittoresque village des cinq terre. Le nom du village est issu de ses fondateurs, les Vulnetia.

La place est protégée et joue un rôle important à l'époque des Républiques marinières. Le château des Doria est le meilleur témoignage de cette prospérité. C'est donc sur cette place que nous nous retrouvons tous pour déjeuner.

- Corniglia, est le seul village des cinq terre qui ne soit pas directement relié à la mer. Pour accéder au village il faut monter, et descendre, un raidillon de 382 marches, la « Lardarina » ce village est entouré de vignes qui font sa prospérité. Le nom du village tient d'une ancienne famille romaine, les Cornelia. Le retour au port se fait dans la bonne humeur par le train. Mardi 8 septembre, départ sous le soleil pour Porto Venere. Une belle brise de 23 Nds nous fait prendre un ris, pour faciliter les manœuvres. Puis le vent tombe devant Monterosso, nous en profitons pour jeter l'ancre pour déjeuner et nous baigner. Dans une eau à 40°. Ce n'est ni le rosé ni le soleil, mais tout simplement la sonde qui a décidé de raconter n'importe quoi. Arrivés les derniers, nous héritons d'une place long side coincé entre Eupalinos et Scorpio avec 50cm devant et pas plus derrière. Ce qui m'oblige à m'amarrer étrave en avant en faisant un créneau pour Fiat 500. Après toutes ces émotions et visite de la ville, direction le restaurant pour tout le monde, avec les carrières de Carrare en toile de fond. Comme pour Porto Fino et Santa Margherita, les façades des maisons sont soulignées par des guirlandes lumineuses qui de nuit donnent un rendu du plus bel effet et un air de fête. Le lendemain nous prenons une navette pour aller visiter les deux derniers villages des cinq terre.



## DOLCE VITA 2020



Manarola, est un des plus beaux villages des cinq terre. Son mon viendrait de Manium Arula qui signifie « autel pour prier les Mani » Les Mani étant les dieux du foyer et de la famille. C'est de ce village que démarre le fameux sentier dell'amore qui relie les cinq villages. Ce serait le plus ancien des villages.

- Riomaggiore , Ce village est sans doute le plus coloré des cinq terre. C'est un ancien village de pêcheurs qui

aurait été fondé au 8ème siècle par des réfugiés grecs fuyant la persécution de Leone III Isorico mais cela n'a pas été confirmé. Les plus vieux édifices datent du 13ème siècle. Nous décidons Guy, Régine, Maryse, Luc, Philippe et nous deux, de rallier ce village à pieds. Ça monte, ça descend, de grandes marches,



des petites tout ça sous le soleil de midi. Enfin un bar à l'horizon pour se réhydrater. Le groupe s'éparpille pour déjeuner. Pour nous ce sera une délicieuse petite friture au dessus de la plage. De retour au bateau nous récupérons maillots de bain, serviettes et direction la plage pour enfin nous rafraîchir. Demain nous mettons le cap sur Varazze. Notre road-book prévoyait Savone, mais les travaux entrepris dans le port ne permettent pas d'accueillir toute notre escadre. C'est avec regret que nous ne rentrons pas dans le port de Savonne situé

en pleine ville avec son pont tournant qui en contrôle l'accès. Varazze est une jolie ville balnéaire avec des transats à perte de vue qui nous rappellent que les plages privées en Italie sont reines et ne laissent qu'une portion congrue à la plage publique située dans un endroit dont personne n'a voulu. Le lendemain, Eole jouant des muscles nous sommes contraints de reporter notre départ. Nous en profitons pour nous consacrer à la visite de Savone qui se révèle être une ville pleine de ressources culturelles et architecturales. Le fort de Priamar est l'attraction la plus remarquable de la ville. Le fort a été construit au 16ème siècle pour défendre la ville des envahisseurs génois. À l'époque, l'Italie n'existe pas; elle est morcelée: Républiques de Gênes, de Venise, Royaume de Sardaigne...



Malgré le fort, en 1756 Savone est prise puis rattachée à la République de Gênes. À cet emplacement on a retrouvé des vestiges de l'Antiquité et de l'époque romaine, voilà pourquoi aujourd'hui le fort abrite un musée archéologique. Les remparts sont en accès libre et vous permettront de faire un peu de sport (ça monte) mais surtout d'avoir un beau point de vue sur la ville. Notre dernière étape sera celle de San Remo avec cette fois-ci du vent et ce n'est pas coutume au large. Ce qui va enchanter nos amis voileux. Le port de San Remo n'a plus de surprise pour nous. C'est maintenant une escale que nous avons pratiquée bon nombre de fois. Bateaux de luxe et boutiques très branchées et très chères rivalisent pour attirer les touristes et leurs cartes de crédit (Amex ou black card de préférence).

Pour clôturer cette croisière, notre dernière soirée se fera au restaurant où une fois de plus les rires et la bonne humeur étaient invités à notre table. Demain nous viserons Fréjus où chacun retournera à ses occupations après 2 semaines de croisières qui nous auront tous enchantés.

*Dominique et Philippe*



04 94 81 24 18  
[www.thierrypenalver.fr](http://www.thierrypenalver.fr)



EXTÉRIEUR



RAVALEMENT  
ÉTANCHÉITÉ - ITE



INTÉRIEUR



PEINTURE  
SOL - PLAFOND



SINISTRES



DEGATS DES EAUX  
INCENDIE

Quelle que soit la dimension de votre projet, nous serions heureux de mettre notre savoir-faire à votre service.

# SECURITE

Le 8 mai 2021 **HOMME à la MER ( MOB) MAN OVER BOARD**. Nous donnons rendez-vous à tous les plaisanciers de PORT FREJUS, bateau à voile ou à moteur, pour une matinée de formation et d'information sur la sécurité en mer. Comment faire si un ami tombe en mer ? Comment lui venir en aide ? Le **YACHT CLUB** de **PORT FREJUS** propose une formation gratuite où l'on aborde ce qu'il faut faire dans ce moment-là et que chacun ne souhaite jamais vivre.



**POUR QUE LA MER N'AIT JAMAIS LE GOÛT DES LARMES**

## BULLETIN DE SOUTIEN<sup>(4)</sup> MEMBERSHIP<sup>(3)</sup>



**STATION SNSM "ESTEREL"**

Capitainerie du Port  
Passage des Caryatides  
83600 PORT- FREJUS  
Tél : 04 94 40 19 72  
snsm.esterel@gmail.com

# 2021

Envoyer ce bulletin de soutien à votre station :  
Send this form to your station

Je soutiens les Sauveteurs en Mer  
en faisant un don de :

45 €    100 €    150 €    30 €    380 €    760 €  
                   

Autre montant : \_\_\_\_\_ €

Je suis, à partir de :

20 € membre associé, 45 € membre associé donateur, 380 € membre associé bienfaiteur

à partir de 45 € l'abonnement au magazine SAUVETAGE est offert

FLAMME SNSM (pour membre associé) : 10 €

TOTAL : \_\_\_\_\_ €

Mode de règlement :

Chèque<sup>(1)</sup>     Virement     Espèces

- 1 - à l'ordre de la SNSM (montant payable to SNSM).
- 2 - La déduction fiscale porte sur l'année d'émission du chèque.
- 3 - Equivalent en Europe : UK (RNLI), D (DGzRS).
- 4 - Pour tout don, vous recevrez un reçu fiscal (voir au verso).
- 5 - RIB/IBAN :

M. Mme Mlle

Nom, Prénom

Adresse

CP, Ville

Pays

Téléphone : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Port ou Club nautique : \_\_\_\_\_

Nom du bateau : \_\_\_\_\_

Type de bateau : \_\_\_\_\_

Moteur

Voile

Semi-rigide

à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ (2)

Signature

La journée sécurité , organisée chaque année par le Yacht Club de Port Fréjus et où tous les plaisanciers sont invités, permet à chacun de connaître le contenu d'un radeau de survie. Cette journée a permis à l'un de nos membres d'avoir une superbe idée.

## Mail envoyé au service commercial de Plastimo

Bonjour,

Je m'appelle FG, j'ai 60 ans, je suis plaisancier et je navigue sur un voilier de 40 pieds basé à PORT FREJUS. J'ai eu à plusieurs reprises l'occasion de percuter un radeau de survie et d'étudier attentivement son contenu. Suite à ces expériences, je me dois de porter une remarque à votre connaissance.

Pour être propriétaire d'un bateau, à l'époque où nous vivons, il faut généralement attendre d'avoir passé la quarantaine afin d'utiliser les économies réalisées durant toutes ces dures années de labeur. C'est environ à cet âge là que surviennent les premiers symptômes d'une presbytie naissante. Au vu de cette analyse pragmatique, j'ai été particulièrement désolé en étudiant l'inventaire très complet de ces radeaux de survie, de ne pas trouver une paire de loupes polyvalentes destinées aux jeunes presbytes. Ce petit accessoire particulièrement bon marché serait un assistant particulièrement utile à l'occasion d'un naufrage. Déjà traumatisé par un naufrage, il est dommage d'ajouter à cette triste aventure le constat d'un handicap naissant. En espérant vous apporter un complément d'information précieux...

Veillez agréer madame, monsieur l'assurance de mes sentiments les plus cordiaux..

FG

REPONSE .../...

Expéditeur: CM <[CM@plastimo.com](mailto:CM@plastimo.com)>

Date: 20 mai 2019 à 15:10:27 UTC+2

Destinataire: "fg">

Objet: Lunettes / loupes dans le radeau

Cher Monsieur, Nous vous remercions vivement de votre intérêt pour nos produits et de votre souci d'amélioration des conditions de survie.

Tout d'abord, nous vous félicitons de vous intéresser d'aussi près à un produit qui n'attire souvent l'attention qu'à titre réglementaire. C'est effectivement un équipement crucial qui pourrait se révéler moins efficace, en raison des capacités visuelles diminuées des occupants. Votre remarque nous est donc très précieuse, et tout-à-fait pertinente au vu de l'âge moyen des propriétaires de bateaux de plaisance. Comme vous le savez pour avoir examiné plusieurs radeaux, l'armement est optimisé à la fois en terme d'encombrement et de coût. L'encombrement d'abord : nos services techniques ont toujours à cœur de minimiser l'encombrement et le poids du radeau, pour une meilleure maniabilité par les naufragés en situation d'urgence. Le coût d'autre part : nos radeaux made in France -fabriqués à Lorient pour être précis- sont en concurrence permanente avec des fabrications chinoises meilleur marché, ce qui nous conduit à être très vigilants sur chaque accessoire pour rester compétitif. Nous réussissons à maintenir notre qualité unique et toujours exclusive (double chambre), ce qui nous oblige bien sûr à argumenter et démontrer cette différence de qualité (d'autant plus difficile que le produit n'est pas facilement visible). Oui, mais... une paire de lunettes-loupes, c'est peu encombrant et pas très cher, me direz-vous... et justement, nous pourrions faire davantage la différence...

C'est vrai, même s'il faut toujours penser que tout accessoire que nous ajoutons dans le radeau subit la marge du revendeur, puis 20 % de TVA... on a vite fait d'approcher + 40 ou 50 € qui ne sont pas bienvenus sur un produit aussi concurrencé. Quoi qu'il en soit, l'idée est excellente et nous allons la rappeler à nos services techniques. Nous vous remercions d'avoir pris le temps de nous la soumettre.

Si cette procédure n'est pas pour l'instant généralisée, sachez qu'il nous arrive d'inclure de petits objets (médicaments, paire de lunettes) dans le radeau au moment de la révision.

Si vous êtes propriétaire d'un radeau Plastimo, nous vous encourageons à nous envoyer une telle paire de lunettes lors de votre prochaine révision.. Ou mieux encore... nous serions heureux de vous accueillir dans notre usine de Lorient, pour assister à la révision de votre radeau et remettre vous-même vos lunettes à notre technicien au moment du pliage.

Ravis de cet échange constructif, nous vous souhaitons une très belle saison de navigation, et vous souhaitons surtout de ne pas utiliser votre radeau, même si de toute évidence, vous faites partie des quelques plaisanciers très éclairés et très responsables sur ce sujet.

Bien à vous,

C.M



C.M

Communication Manager

T : +33 (0) 297 87 36 24

M : +33 (0) 621 09 71 55

## Trophée de PORT FREJUS



Ce traditionnel rendez-vous printanier qui annonce le début de la saison et qui fêtait sa 19ème édition, devait se résoudre, cette année, à faire place à un autre 19 bien moins sympathique celui-là nommé COVID-19, qui allait bouleverser, non seulement le programme du YACHT CLUB de PORT FREJUS, mais la vie de chacun d'entre nous.

C'est donc en automne que fut reporté cet événement en nourrissant l'espoir qu'il puisse se réaliser, ce qui fut le cas.

Et si madame covid-19 nous consentait une éclaircie, la météo elle, semblait vouloir au contraire noircir ce week-end tant attendu.

Mais c'était sans compter sur le facteur chance, qui face à un enthousiasme et un engagement sans faille de tous les acteurs de cette édition 2020, décidait de nous épargner la pluie annoncée et de nous gratifier d'un vent qui allait se montrer présent tout au long de ce week-end de régates.

Trois régates concoctées par Philippe Walter responsable des régates au YCF, dont les parcours firent l'unanimité parmi les concurrents. Tous les régatiers ont ainsi pu à la fois exprimer leurs talents tactiques, et exploiter les qualités de leurs bateaux au mieux de leurs possibilités sur les trois régates programmées. Sur le plan de l'organisation, on décidait d'installer le PC course sous un Barnum place Galoubet, à la fois pour des questions sanitaires, mais aussi pour donner davantage de visibilité à cette manifestation.

De plus, JPV l'un des sponsors du Trophée de Port Fréjus, présentait 4 véhicules neufs garés de chaque côté du Barnum qui apportaient incontestablement un côté à la fois attractif et festif tant pour les régatiers et leurs équipiers, que pour le public présent sur le port tout au long du week-end.

Pour l'occasion, nos deux sponsors Ness et JPV, avaient offert à tous les régatiers et leurs équipiers ou équipières, un très beau polo bleu roi avec du côté face l'inscription: Trophée Port Fréjus 2020, Yacht Club Fréjus et le logo Port Fréjus et dans le dos un dessin stylisé d'un voilier avec le nom des sponsors, encore un grand merci à eux.

Samedi après la régata, un pot de l'amitié ainsi qu'un buffet apéritif étaient offerts aux participants, ravis d'avoir quelque chose à se mettre sous la dent, après un déjeuner frugal, horaire oblige et après 3 heures de régates âprement disputées.



## Trophée de PORT FRÉJUS



Quant au dimanche deux régates attendaient les concurrents sous un ciel certes menaçant mais qui se déroulèrent sans pluie et avec un vent qui allait monter crescendo pour finir avec un bord de près à fond les manettes.

En fin d'après-midi tout le monde était réuni, place Galoubet, à la fois pour la remise des prix devant Monsieur PERONNA adjoint au maire, chargé des sports Monsieur Jean-Louis BARBIER Conseiller délégué auprès du maire et Mr Glenn FAUCHON directeur du port, mais aussi pour partager ensemble un copieux buffet apéritif et clôturer cette 19ème édition du Trophée Port Fréjus 2020.

Voici donc le classement de ce Trophée Port Fréjus 2020 remporté avec brio par Mikala suivi de Notos et Salsa habitués aux places d'honneur, suivent ensuite Eupalinos, Maimiti et Oxibien , ....

L'ensemble des résultats est consultable sur le site du YC Fréjus à la rubrique Régates/Régates FFV. Encore un grand merci à tous : Sponsors, Organisateurs, et Régatiers, qui ont une fois de plus permis de faire de cet évènement un beau moment de voile.

La Commission Régate



**V**ous souhaitez être informé des dernières actualités du YACHT CLUB de PORT FREJUS. L'équipe de communication du club vous renseigne. Dans notre site [www.ycfrejus.fr](http://www.ycfrejus.fr) vous trouverez toutes les informations sur la vie du club. Des rubriques sur le menu d'accueil vous permettent d'accéder directement aux articles, photos, résultats, météo, etc. Tous les événements, animations, croisières, régates, et nos réceptions festives sont programmés dans la rubrique actualité. Vous n'êtes pas toujours à Fréjus et vous souhaitez participer à une de nos animations, le calendrier est régulièrement mis à jour. Il vous permet de planifier vos déplacements et de profiter du club. Dans la rubrique LE CLUB vous ferez connaissance avec celles et ceux qui préparent, organisent toutes nos manifestations. L'organisation est formée de 5 commissions regroupant les compétences et les savoir-faire.

La commission RECHERCHE et DEVELOPPEMENT travaille sur de nouveaux projets, la commission REGATE est en charge de l'organisation de toutes les régates, dont le traditionnel TROPHÉE de PORT FREJUS, les entraînements les DEFIS, et son tout nouveau challenge Match-Racing « Le MANO à MANO » (A découvrir dans ces pages). Les commissions CROISIÈRES et RALLYES projettent les parcours et de demain. Elles vous feront découvrir de nouvelles criques, des sites inoubliables, des traversées ensemble en toute sécurité. Toutes ces animations sont organisées pour les voiliers et les bateaux à moteur.

Des conseils lors de la journée de sécurité en mer, MAN OVER BOARD ( l'Homme à la mer) des ateliers : « Matelotage, VHF et balises » des informations sur les sites de météo marine pour vous permettre de prendre la mer dans de bonnes conditions, des récits croustillants de nos croisières, l'accès aux documents officiels RIPAM, et lorsque vous serez au mouillage, n'oubliez pas de cuisiner l'une des 30 recettes du Capitaine, qui enchanteront votre équipage. Et si le site de notre site ne répond pas à vos interrogations, alors venez nous voir au Carré du marin le vendredi soir (16h à 20h) et partageons ensemble le pot de l'amitié.\*

[www.ycfrejus.fr](http://www.ycfrejus.fr) - [info.ycfrejus@gmail.com](mailto:info.ycfrejus@gmail.com) 0033 611 179 205

**YACHT CLUB de PORT FREJUS** 55 passage des Caryatides - 83600 Fréjus



## Un challenge de « match-racing »

**S**ur nos bateaux, nous ne pouvons pas nous empêcher, dès que nous croisons un autre voilier, d'ajuster nos réglages et de nous jauger par rapport à lui. En tous les cas, je ne sais pas vous, mais moi je le fais. Et je ne suis certainement pas le seul !

Nous vous proposons de formaliser cette confrontation dans un Mano à Mano.

**Le principe** : un challenge couru sur l'année ou chaque voilier rencontre en confrontation singulière et amicale un autre voilier sur un parcours invariable. Les rencontres auront lieu de gré à gré, le but étant que chacun des voiliers puisse rencontrer tous les autres voiliers une fois au cours de l'année. Le vainqueur : celui qui totalisera le plus de victoires, bien sûr !



Inspiré du match-racing, il en diffère cependant parce que, entre autre chose, nous ne courons pas en monotypie et que le résultat devra tenir compte du « handicap » de chacun des voiliers. Nous sommes loin des confrontations de la coupe de l'Amérique! La rencontre sera aussi, n'en doutez pas, moins médiatisée. Mais qu'importe, l'essentiel est de nous rencontrer et de partager un moment sur l'eau en toute amitié.

**Pour participer**, à ce Mano à Mano, rien de plus simple. Il faut que le skipper soit membre du Yacht Club de Port Fréjus et qu'il s'inscrive à ce challenge. L'inscription est gratuite. L'avis de course et la fiche d'inscription sont sur le site du club. Les inscriptions resteront possibles jusqu'à début juin.

Nous vous attendons nombreux à ce nouveau challenge.

**Site du club** : [www.ycfrejus.fr](http://www.ycfrejus.fr)

**Responsable de l'épreuve** : Claude Weisang (membre de la commission régate) 06 70 17 19 53

N'hésitez pas à lui laisser un message si vous avez besoin d'informations : il ne manquera pas de vous rappeler.



# REGLES de REGATE

Si vous ignorez tout ou presque sur les régates, à quoi correspondent les lettres et les chiffres que l'on voit sur la grande voile, quelles sont les procédures de départ, qui sont les bateaux prioritaires lors du départ, les priorités aux passages des bouées qui délimitent le parcours, la manière dont se fait un classement où des bateaux très différents s'affrontent, voilà ce que je vous propose de découvrir par ces quelques lignes: Un résumé des règles les plus importantes pour vous permettre de comprendre ce qui se passe sur le plan d'eau, si vous êtes spectateur, et si vous êtes nouveau dans l'arène, vous permettre de vous en sortir la tête haute à défaut d'être en haut du classement. Pour ce qui nous concerne au Yacht Club de Fréjus, nous organisons des régates d'entraînement que l'on nomme Défi, réservé aux membres du club, et des régates officielles de la FFV ouvertes à tous, à condition d'avoir une licence compétition de la FFV.

## Les chiffres sur la grand voile

Non, ce n'est pas une immatriculation mais, signifie que le bateau a été jaugé, cela permet dans une régate officielle de reconnaître le bateau et son handicap pour son classement.

## Le parcours

Les parcours peuvent être de plusieurs types : côtier ou triangulaire. Ils sont matérialisés par des bouées et peuvent être plus ou moins longs. Les triangles sont à parcourir une ou plusieurs fois selon les conditions de vent. Cela permet aux bateaux de naviguer à des allures différentes, c'est-à-dire d'avoir du vent, venant de différentes directions et ainsi obliger l'équipage à manœuvrer.

## Le départ

Comme en régate le seul moteur autorisé est le vent, il n'est pas possible d'aligner sur la ligne de départ des voiliers, comme on peut le faire avec des bateaux à moteur. On remplace l'émblématique drapeau à damier par une procédure de départ qui dure très exactement 5 minutes, et qui va permettre au skipper de prendre de la vitesse et de placer son bateau au plus près de la ligne au moment où le top départ est donné.

## Procédure de départ

	DEFI (Entraînement régate)	REGATE FFV
	Infos données par VHF	Infos données par différents pavillons hissés sur le bateau comité
	Heure de mise à disposition (heure à laquelle tous les bateaux doivent être sur le plan d'eau)	
	Avertissement du début de la procédure des 5 minutes	Envoi Pavillon orange (ouverture de la ligne de départ)
H-5mn	Top des 5 minutes	Envoi Pavillon du YC Fréjus
H-4mn	Top des 4 minutes et arrêt des moteurs	Envoi Pavillon P (Carré blanc sur fond bleu)
H-1mn	Top de la minute restante	Affalé du pavillon P
H-0	Top départ, le chrono tourne	Affalé du Pavillon du YC Fréjus

La procédure des régates FFV telle que décrite ci-dessus, est un exemple souvent pratiqué par le Yacht Club de Fréjus, il existe d'autres pavillons qui peuvent être hissés lors du départ et au cours de la régate. Les différents pavillons sont consultables sur le site du YC de Port Fréjus à la rubrique Documentation Officielle.

Priorité au départ: 1 point à retenir

Priorité au bateau tribord amure c'est à dire quand les voiles sont gonflées à bâbord, c'est à dire sur la gauche de celui-ci.

Un bateau ne peut pas vous forcer à modifier votre trajectoire, s'il arrive de côté et qu'il n'a pas la place de passer entre vous et la bouée qui délimite le début ou la fin de la ligne de départ.

### Priorité aux bouées

Un point à ne pas oublier.  
Quand deux bateaux sont engagés, le bateau à l'extérieur doit donner au bateau à l'intérieur la place à la marque. Si deux bateaux sont engagés quand le premier d'entre eux atteint la zone des 3 longueurs à la bouée, le bateau à l'extérieur à ce moment là doit par la suite donner au bateau à l'intérieur la place à la marque. Les ouvrages proposés à la fin de cet article vous permettront d'appréhender les différentes règles régissant les régates.

### Comment classer des bateaux différents

Il existe un outil, le logiciel FREG de la FFV, qui permet de classer les bateaux en fonction du handicap de chacun. et dit comment sont attribués les handicaps, c'est là où tout se complique ! Pour faire simple un petit bateau avec moins de toile va moins vite qu'un grand bateau plus toilé, mais un grand bateau de conception ancienne ira moins vite qu'un plus petit avec une carène de nouvelle génération! Sans compter les bateaux spécialement construits

pour la régata, qui iront plus vite que des voiliers de croisière. Voilà quelques pistes pour mieux comprendre ce qui justifie tel ou tel handicap.

Participer à des régates officielles ou pas, c'est le bon moyen de mieux connaître son bateau, d'améliorer sa capacité à le faire marcher, pour prendre encore plus de plaisir lors de sorties en famille ou entre amis. Alors rejoignez-nous, sans tarder, on se fera un plaisir de vous accueillir.

Philippe Walter

### Bibliographie :

Les Règles de Course à la Voile 2017-2020 de la FFV (une nouvelle version 2021-2024).

- Les clés des Règles de Course 2017-2020 de Marc Bouët aux éditions Voiles et Voiliers.
- Les clés de la Tactique (Régata et stratégie) de Marc Bouët aux éditions Voiles et Voiliers.

# nestenn

GRUPE D'AGENCES IMMOBILIÈRES



## PORT-FRÉJUS

X | PUSCHIASIS  
IMMOBILIER

### AGENCE NESTENN FRÉJUS

# 04 94 53 02 06

254 avenue de Port-Fréjus • 83600 FRÉJUS



YACHT CLUB FREJUS N° FFV C83076

## Capitainerie de PORT FREJUS



Chers amis plaisanciers,

L'année 2020 aura été une année particulière pour chacun d'entre nous. Cette crise de la Covid-19 nous a tous impactés, et nous impacte encore, avec plus ou moins de violence, de tristesse, de fortune et d'incertitudes.

2021 sera donc une période de convalescence pour l'ensemble des acteurs du port et du quartier de Port-Fréjus. Restons toutefois confiants pour l'avenir, car après la convalescence vient la guérison, et nous avons tous la volonté de nous relever, plus forts et plus ambitieux, afin de continuer à porter haut les couleurs de Port-Fréjus.

En 2020, nous avons pour objectif d'améliorer la vie des usagers du port. A travers ces quelques mots, je vous propose de faire le bilan des actions réalisées.

Tout d'abord, nous avons entièrement rénové le Service Gestion. Les travaux d'agrandissement de la cale de mise à l'eau, interrompus lors du premier confinement en mars 2020, ont été terminés juste avant la saison estivale. La cale a donc été agrandie. De nouveaux quais de transports de passagers ont vu le jour, et les réparations, indispensables, après les tempêtes de l'hiver, sont quasiment finies.

Il y a aussi eu le renouvellement de notre gouvernance, avec l'arrivée de Monsieur Gilles Longo et de Jean-Louis Barbier comme vice-présidents et la confirmation de Monsieur David Rachline comme président. Nous avons lancé notre tout nouveau site Internet qui initie d'ailleurs l'amélioration de notre communication, la modernisation de notre image, et la genèse de la marque « Port-Fréjus » que nous souhaitons développer dans le futur.

Enfin, l'exposition d'art contemporain d'Alex et Manon, qui a eu lieu en automne dernier, a rencontré un franc succès, ce qui nous a même permis de la prolonger afin d'en faire profiter le plus grand nombre.

Pour nous, les femmes et les hommes de la Capitainerie de Port-Fréjus, cette période de grand changement prend surtout la forme d'un engagement toujours plus grand pour la préservation de la biodiversité marine.

Nous avons lancé une campagne de stickers informatifs sur la totalité des bornes des pontons (concernant la consommation d'eau et d'électricité), dans les sanitaires afin de limiter la consommation d'eau dans les douches, ou encore sur les capots des poubelles situées en début de quai. Bientôt, les bateaux devront obligatoirement être munis d'une cuve à eaux noires s'ils veulent avoir un poste au sein du port.

Situé dans un endroit privilégié, dans un petit écrien de Méditerranée, Port-Fréjus est un port inno(vi)vant, engagé durablement depuis vingt-cinq ans, et fervent défenseur de l'environnement. C'est pourquoi nous avons commencé à déployer un dispositif pédagogique novateur, en créant deux « Sentiers du Mérou ». Et ceci est unique en Europe. Ce projet s'inscrit dans la continuité de nos actions déjà en place pour la préservation de la biodiversité marine, en particulier nos Biohuts. Nous en possédons cinquante-six, qui servent de nurseries aux poissons, en leur offrant un abri pendant leur croissance. .../....

## Capitainerie de PORT FREJUS

Le premier Sentier, inauguré en août dernier, est terrestre et chemine le long des quais. A travers une dizaine de *nudges*, des modules ludiques disposés autour du port, tous en lien avec la préservation du milieu marin, nous souhaitons informer et sensibiliser les plaisanciers et promeneurs sur les dangers qui touchent aujourd'hui les mers et les océans : la problématique des déchets plastiques, de la surpêche...

Afin de finaliser ce sentier terrestre, la rénovation de l'îlot apportera de nouveaux modules, Un périscope vidéo immergé permettra d'observer une Biohut, d'autres périscope sonores et lumineux interpellent le public sur la pollution sonore qui sévit dans nos mers et trouble la tranquillité de la vie qui s'y trouve.

Une fresque gigantesque, peinte par l'artiste graffeur Braga décorera le dessous du pont routier, bien trop terne et depuis trop longtemps. L'idée générale est une immersion dans le monde marin, au milieu d'éléments en mouvement et en interaction.

Enfin, des sculptures compléteront le dispositif accompagné de leur pupitre de sensibilisation. Mais le plus impressionnant sera la queue de cachalot, en hommage à la prochaine signature, par la ville de Fréjus, de la charte Pelagos. Cette sculpture monumentale sortira de l'eau du port et se hissera trois mètres au-dessus du quai. La silhouette du cétacé sera dessinée sur le sol.

Ce sentier est aussi un formidable outil pour travailler avec le public scolaire. A l'issue de sa visite, chaque élève reçoit un jeu « Mister Barracuda », afin d'approfondir ses connaissances sur le besoin de préserver le milieu. Soucieux de continuer de sensibiliser petits et grands, Port-Fréjus deviendra dès septembre une Aire Marine Educative : il s'agit d'un projet pédagogique éco-citoyen de connaissance et de protection du milieu marin par les jeunes publics. La démarche de labellisation est en cours.

La seconde partie du parcours est encore plus ambitieuse. Celle sera sous l'eau. Conçus sur le modèle des Biohuts, des modules en forme de poisson, de méduse ou encore de crabe (exposés en ce moment sur la pelouse autour de la Capitainerie), seront immergés le long de la digue du chantier naval. Il suffira d'un masque, d'un tuba et d'une paire de palmes pour parcourir le Sentier Sous-marin ! Néanmoins, nous attendons encore les autorisations nécessaires afin de pouvoir mettre les modules à l'eau, et nous espérons pouvoir l'inaugurer lors de la Fête de la Biodiversité le 27 juin prochain.

Nos Sentiers du Mérou sont notre fierté, et nous ont valu les félicitations lors de nos audits.

Toutefois, il nous reste cette année encore de nombreux défis, notamment le nouvel aménagement de l'îlot ou le renforcement et l'amélioration des mouillages de l'avant-port. De plus, nous souhaitons renforcer nos liens avec les associations du port, et renouveler notre clientèle en proposant des services améliorés. Enfin, notre politique d'animations se révèle toujours plus ambitieuse : Port-Fréjus entretient un lien profond avec l'art, et exposera cet automne le travail magnifique de la sculptrice Isabelle Thiltgès.

Autant de perspectives réjouissantes pour demain !

Glenn FAUCHON



**À vos côtés  
sur tous  
les terrains**

**AXA assurance 52 Rue Gambetta Saint Raphael - 04 94 40 78 63**

## SUR LES TRACES d'ULYSSE

*Voici le récit de notre croisière vers la Grèce extrait de nos journaux de bord et de voyage. Du 23 juin au 25 octobre 2019. Le début de celle-ci est commune avec la « croisière des volcans » organisée par le Yacht Club de Port Frejus. Notre épopée commence là où nous quittons les bateaux du club en Sicile.*

Cela fait plusieurs mois que nous projetons de partir naviguer en Grèce tout en voulant profiter des escales dans ces endroits merveilleux que sont l'Italie du sud, les Iles Pontines, les volcans, la Sicile.

La croisière d'été du Yacht Club de Port Fréjus nous a permis de concrétiser ce projet en démarrant ce périple avec un itinéraire commun jusqu'à la Sicile. C'est donc à Palerme que nos routes se séparent. Non sans un petit pincement au cœur d'abandonner tout le monde et de nous retrouver seuls. Notre premier défi sera de passer le détroit de Messine. Réputé pour ses courants erratiques et parfois impressionnants, mais rarement dangereux, ainsi que par ses pêcheurs d'espadons sur leurs drôles de barques aux appendices démesurés.

C'est après quelques savants calculs de marée, (hé oui, même en Méditerranée) que nous embouquons le détroit. La réputation de ses courants et de ses vents soutenus n'est pas usurpée et c'est avec une belle brise que nous trouvons refuge dans le port de Reggio di Calabria pour la nuit.



Les jours suivants, nous longeons la botte italienne qui se révèle sans grand intérêt. De mouillages en ports nous avançons avec des nav. d'une cinquantaine de milles par jour. Nous visiterons Roccella Ionica avec ses pizzas au mètre, une nuit au mouillage au pied du château du port de Le Castella nous enchante, puis Crotona nous accueille avec ses derricks. La ville donne l'impression d'une ville assiégée où la mafia semble encore régner en maître. En enfin S. Maria di Leuca, dernière escale italienne avant la Grèce.

Direction Corfou où nous ferons les formalités indispensables (DEPKA et l'etepai qui, bien qu'obligatoires ne nous seront jamais demandés). Nous profitons du port de Gouvia marina, après 2 jours d'attente au mouillage, pour visiter Corfou et ses environs.

Nous poursuivons notre descente vers le sud avec une escale au port de Plataria. Une dépression arrive et les quais sont sous l'eau, c'est dans la nuit qu'un orage carabiné nous réveille en couchant le bateau dans une rafale à plus de 50NdS qui nous gratifiera d'une éraflure sur la jupe arrière. Plus de peur que de mal. Un peu de couture sur le bimini et tout rentrera dans l'ordre.

## SUR LES TRACES d'ULYSSE

Nos journées sont rythmées par les nav. parfois accompagnées de vents soutenus, mouillages idylliques, baignades et amarrages cul à quai qui dans la brise demandent un peu d'expérience et quelques coups de gueule pour éloigner les inexpérimentés de notre mouillage.

Mais toujours dans la bonne humeur. Un petit point d'orgue pour nos 2 jours passés au mouillage dans le golfe Ambracique. Havre de sérénité, de calme et de beauté. Avec les tortues pour compagnie. Nous ne serons que 3 bateaux pour en profiter. Un paradis. Nous pointons l'étrave vers Lefka Marina en passant par un long chenal dont l'accès se fait par un pont tournant qui s'ouvre toutes les heures. Le soir c'est un dîner gargantuesque qui nous attend chez Nissi. C'est le ventre trop plein que nous retrouvons le bateau.

Notre itinéraire se poursuit jusqu'à Sivota. Gentil petit port de quelques pontons qui appartiennent aux restaurants situés juste devant. C'est avec surprise que l'on voit des gens s'agiter sur celui de Stavros pour nous inviter à nous amarrer. Chose faite et renseignements pris, notre seule redevance sera d'aller dîner dans leur restaurant. Ce que nous ferons avec grand plaisir et régal. Nous disposons donc d'une place de ponton, eau, électricité, douches sans bourse délier. Ce principe est très fréquent en Grèce. Pays pour qui l'hospitalité et rendre service ne sont pas de vains mots.

La suite de notre aventure nous le confirmera. Nous savons que Mireille et Serge sur Mikala sont sur le chemin du retour et ne sont pas très loin. Nous en profitons pour nous donner rendez-vous dans ce super endroit et passer 48h ensemble. Puis Ithaque et le mythique Ulysse nous verra débarquer. Direction Cephalonia, où le hasard nous fait à nouveau signe en mouillant dans une splendide crique à côté de Mikala.

C'est à Zante que nous quitterons les îles Ioniennes, non sans avoir visité les grottes bleues et cette crique de sable blanc où un cargo s'est échoué au pied de ces immenses falaises blanches. Direction Kyllini à l'ouest du Péloponnèse où nous nous abritons en prévision d'un gros coup de vent prévu pour le lendemain.

Nous nous échouons sur un banc de sable dans la sortie du port. Marche arrière et petit contournement, nous voilà repartis vers le continent à Mesolongi. Ville triste mais à l'accès pittoresque qui nous fait embouquer un chenal peu profond bordé de cabanes lacustres de toute beauté.

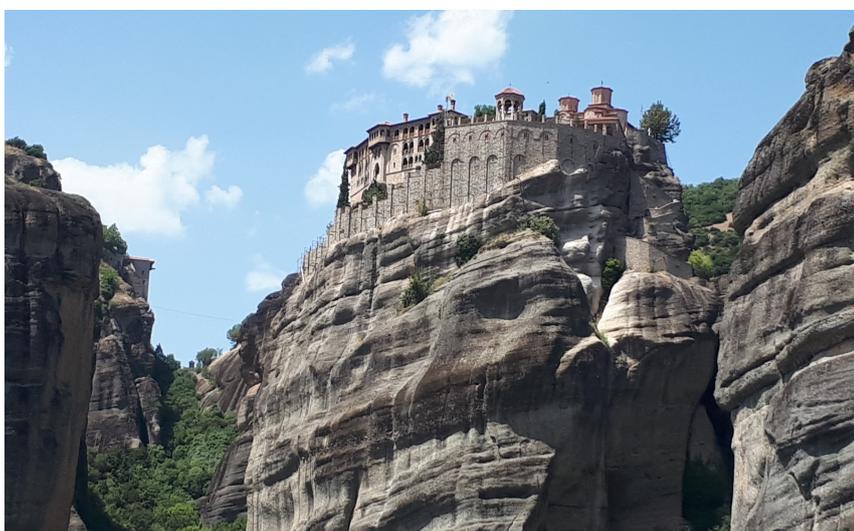
Là encore les tortues Caouanne nous raviront. Puis cap à l'est pour passer le pont de Rion qui barre l'entrée du golfe de Corinthe au pied de Patras.



## SUR LES TRACES d'ULYSSE



ancien stade et amphithéâtre. Demain direction les Météores situées à plus de 300km au nord. Nous y avons réservé un hôtel au pied de ces magnifiques montagnes en poudingue. Avec clim. Bonheur suprême quand il fait 38° dehors. Pendant 2 jours nous visiterons les 5 monastères orthodoxes les plus vertigineux au monde, édifiés au sommet de ces pitons rocheux et qui défient l'apesanteur. Nous irons de



surprise en émerveillement. Leur classement au patrimoine mondial de l'Unesco n'est pas un hasard. Ce sera le point d'orgue de ces 5 mois de voyage. Il faut également y ajouter ce succulent restaurant où nous avons dîné au pied des pitons rocheux éclairés de mille feux. Tous les plaisirs des sens étaient réunis. Un mouillage plus loin et nous voilà devant le canal de Corinthe. Là encore il faut contacter les autorités, qui vous donnent autorisation et ordre de passage en escadre. Après avoir franchi un pont qui s'immerge, nous sommes dominés par des falaises abruptes qui nous dominent de 25m. L'étroitesse du canal accentue la sensation de se sentir tout petit pendant les 6km de passage. L'embouchure arrive et il faut aller à terre pour payer. L'effet venturi que provoque ce grand couloir ne simplifie pas les amarrages. Encore quelques mouillages, tous plus tranquilles les uns que les autres et nous pointons vers Zea Marina, le port d'Athènes. Il fait une chaleur étouffante, mais rien ne nous dissuadera de visiter le Parthénon et une foule de monuments antiques qui font la renommée de cette ville. Les 250h du moteur étant atteintes, nous profitons de cette escale pour faire la révision.

Nous sommes contents de quitter cette ville grouillante pour retrouver la tranquillité des mouillages. Puis retour sur le Péloponnèse pour visiter Epidaure (Epidavros) et Nauplie. Mais nous sommes la veille du 15 août et tout est fermé. Nous passerons donc ces 2 jours à nous balader et nager dans une cité engloutie en bordure de plage.



Après demande aux autorités, nous pouvons passer sous l'arche gauche du pont bien que le plus court serait celle de droite? Le tirant d'air étant de 25m et Pelagos toisant 17m, nous passons malgré tout avec prudence. Puis ce sera à Galaxidi que nous nous amarrons. Ancre et cul à quai, comme très souvent en Grèce. C'est de là que nous partirons visiter Delphes et les Météores en louant une voiture.

Nous commencerons par Delphes. Cette ville antique située au pied du mont Parnasse contient les vestiges des sanctuaires d'Apollon et Athéna ainsi qu'un

## SUR LES TRACES d'ULYSSE

Un mouillage à Elies et arrivée à Poros où nous retrouvons la joie des amarrages cul à quai sur ancre. Serrés comme avec des pendilles, mais sans pendille. Cette ville est magnifique et notre séjour prolongé nous fera goûter les meilleurs restos, un régal pour les papilles. Nos problèmes électriques vont nous immobiliser 2 semaines. Le temps d'essayer de diagnostiquer les causes et de commander un chargeur digne de ce nom et 3 batteries gel de 120Ah. Heureusement nous avons pu compter sur la gentillesse, la

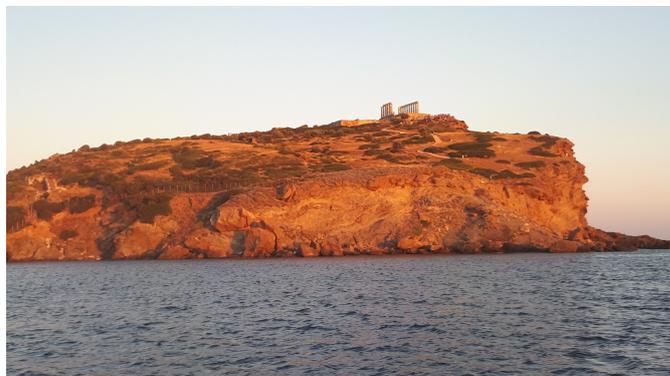


compréhension et la compétence de Spiros qui tient le ship de la ville. Il n'a pas tout, mais il trouve tout. C'est donc le 1<sup>er</sup> septembre avec 25 Nds de vent que nous nous dirigeons vers les Cyclades, avec un mouillage au cap Sounion situé au pied du temple de Poséidon. Encore un endroit de rêve.

Les prévisions météo pour les prochains jours ne sont pas engageantes avec un Meltem au mieux de sa forme. Nous décidons donc de retourner au port d'Athènes pour y laisser le bateau et de là prendre les navettes pour visiter les principales îles des Cyclades. Nous quittons Zéa Marina pour l'île de Paros où nous avons réservé un hôtel pour 4 jours. Après

5h de ferry, sur une mer un peu agitée, nous découvrons la ville. Très belle dans le pur style cycladique

avec ses maisons cubiques et chaulées, ses rues noires et blanches et ses jolies boutiques. Du blanc, du bleu. Bleu de la mer et du ciel, bleu des volets. Le lendemain direction Santorin. Sublime avec ses grandes falaises surmontées des villages. Panique générale pour trouver des bus qui nous emmèneraient aux villages. Clic clac des photos. La vue est à couper le souffle. Mais déjà il faut repartir. Le lendemain direction Mikonos. D'emblée nous tombons sous le charme de ce lieu. Moins de fréquentation qu'à Santorin. Tout est bleu et blanc. De petites rues où il fait bon se perdre. Un décor de rêves. Mais du



vent toujours du vent et la mer déferle sur les terrasses des Taverna pour le plus grand bonheur des photographes. Retour à Paros où nous dinons chez Aroma tenu par une française mariée à un grec. Délicieux, nous y retournerons. Nous louons un scooter pour visiter l'île et particulièrement Naoussa au nord. Nous aurons un coup de cœur pour ce petit village de pêcheurs avec ses petites barques colorées, les gounas et les poulpes qui sèchent au soleil. Puis la vallée des papillons et pleins d'autres endroits fabuleux.

Puis, nous quittons Athènes pour un mouillage à Korfos au fond d'une baie côté Péloponnèse. Baignade dans une eau à 30°, le top. Les prévisions météo n'étant toujours pas engageantes nous abandonnons l'idée de contourner la Sicile et de traverser sur la Sardaigne. Nous ferons le chemin à l'envers. . Nous retraversons le canal de Corinthe et allons mouiller à



Alkynoides avec un très fort vent de NE qui nous oblige à lâcher de la chaîne. Le 13 septembre après une nuit venteuse, le vent est un peu tombé. Nous décidons de reprendre la route. L'accalmie fut de courte durée et c'est avec 36 Nds que Pelagos trace sa route à 9,5 Nds vers notre mouillage de Naupacte. C'est avec l'annexe que nous partons visiter ce joli port médiéval. Les escales déjà visitées, en partie, à l'allée, s'enchaînent. Les nuits sont plus fraîches et les matins plus humides. Nuit au port de Crotona. Un voisin mal amarré, venant taper sur ma coque, car toujours beaucoup de vent, m'oblige à resserrer ses amarres./..

## SUR LES TRACES D'ULYSSE

Lors de cette manœuvre de nuit à l'aveugle, mon pouce gauche se retrouvera pris dans une boucle qui m'arrachera le bout du pouce. Ce sera le début d'une galère comme il en arrive en navigation. Pompiers, hôpital, radio, piqûres.

Une semaine après la plaie saignait encore un peu. Plus question d'envoyer la GV d'une main. Et avec le vent que nous avons, ce sera génois moteur. Pour cause de météo, nous nous retrouvons bloqués à Portoferraio dans un port très abrité au fond de la baie.



Orages et coups de vent, nous obligeront à visiter cette île pleine de ressources. Une fenêtre météo nous permet de rallier Macinaggio, puis Fréjus avec une forte houle. Ce qui met un terme à 5 mois de croisière qui nous laisseront plein de souvenirs inoubliables, des rencontres multiples et internationales. Canadiens, américains, français, grecs... des expériences nombreuses, parfois douloureuses, mais toujours enrichissantes avec une seule idée en tête. Celle de repartir au plus tôt.

Si nous avons un conseil à vous donner: Allez y.

*Philippe et Dominique*

*Le bateau : Pelagos, Sun Odyssee 36l performance*

*Le capitaine : Philippe,*

*Son second : Dominique*

*2800 Mn parcourus*

*600 h de navigation*

*5 mois de croisière*

*1500€/mois/pers.*





## YACHT CLUB de PORT FREJUS

### Bulletin d'Adhésion ou de Renouvellement **2021**

(Valable du 01/01/2021 au 31/12/2021)

<b>Adhérent</b>		
Nom : _____	Prénom : _____	Date de Naissance : / / _____
Adresse : _____		CP : _____ Ville : _____
GSM : _____	e-mail : _____	@ _____

<b>Conjoint</b>		
Nom : _____	Prénom : _____	Date de Naissance : / / _____
Adresse : _____		CP : _____ Ville : _____
GSM : _____	e-mail : _____	@ _____

<b>Votre bateau</b>	Moteur <input type="checkbox"/>	Voilier <input type="checkbox"/>	sans bateau <input type="checkbox"/>
Nom : _____	Ponton : _____	Port d'attache : _____	N° de voile : _____
Marque : _____	Modèle : _____	Longueur : _____ m /	Bau : _____ m / Tirant d'eau : _____ m

<b>Participation aux Activités</b> (volontés de l'adhésion)					
Régates <input type="checkbox"/>	DEFIS <input type="checkbox"/>	Croisières <input type="checkbox"/>	Festives <input type="checkbox"/>	Rallyes <input type="checkbox"/>	formations <input type="checkbox"/>
<small>Tout membre du Yacht Club de Fréjus participant aux régates, doit être titulaire de la licence compétition de la FFV. Pour les croisières, seul le skipper devra également posséder la licence compétition de la Fédération Française de Voile</small>					
Licence année précédente N° _____			<input type="checkbox"/> Je souhaite souscrire la licence FFV 2021		

Je soussigné (e) \_\_\_\_\_ demande mon adhésion au YCF. Parrainage \_\_\_\_\_

Adhésion membre actif	65, €	<input type="checkbox"/>
Adhésion conjoint (Obligatoire si participation aux activités du club)	35, €	<input type="checkbox"/>
Adhésion équipier croisière	35, €	<input type="checkbox"/>
Licence Fédération Française de Voile FFV 2021	58,50 €	<input type="checkbox"/>
Cotisation assurance équipiers extérieurs pour participation DEFI	50, €	<input type="checkbox"/>
Offre 1 YCF (Adhésion membre + 1 licence FFV + équipiers DEFI) (173,50€)	150, €	<input type="checkbox"/>
Offre 2 YCF (Adhésion membre + Conjoint+ 1 licence FFV + équipiers DEFI) (208.50€)	180, €	<input type="checkbox"/>
Total...:		<input type="text"/>

La carte de Membre du Yacht Club de Fréjus vous sera délivrée à cette issue (facture si souhaitée). L'adhésion vaut acceptation des statuts et du règlement intérieur du Yacht Club de Fréjus (documents disponibles sur le site www.ycfréjus.fr). Les membres du Conseil d'Administration se réservent le droit de refuser une adhésion sans en justifier la raison. Je donne quitus de toutes les décisions modificatives de programme que le Yacht Club de Fréjus serait amené à prendre avant ou pendant les différentes animations proposées. Toute personne adhérent au Yacht Club de Fréjus est réputée, sauf avis contraire écrit de sa part, accepter que son image soit diffusée sur le site et supports d'information par l'intermédiaire des photos prises lors des dites activités.

Fait à ..... le ..... Signature de l'adhérent

# CHANTIER NAVAL de PORT FRÉJUS

**CNPF**  
CHANTIER  
NAVAL *Port-Fréjus*

NOS PRESTATIONS

CARÉNAGE  
PRÉPARATIONS DE BATEAUX NEUFS  
MÉCANIQUE  
TRAVAUX COMPOSITE  
ACCASTILLAGE & GREEMENT  
PEINTURE  
TRAITEMENTS OSMOSE

NOS MOYENS

GRUE MOBILE 40 TONNES  
TRAVELIFT 75 TONNES  
STATION DE CARBURANT  
PLACES À QUAI  
SHIPCHANDLER



Chantier équipé d'un système de recyclage des eaux de carénage.

Point propre à la disposition des usagers avec collecte et traitement des batteries, filtres à huile, huiles souillées, bac à peinture et solvants, bennes tous déchets 30m<sup>3</sup>.

Découvrez notre site internet en flashant ce code (à l'aide des applications gratuites sur smartphones)



Design - Créative-Altitude.com

Aire de carénage  
83600 FRÉJUS

Tél : + 33 (0)4 94 44 58 88

Fax : + 33 (0)4 94 44 58 89

info@cnpf.eu www.cnpf.eu

## OFFREZ LE MEILLEUR À VOTRE BATEAU !

**VOLVO**

TOHATSU YANMAR  
**FENWICK**

**MERCURY**  
MerCruiser®

# SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ

Un professionnel proche de votre immeuble  
en liaison avec votre conseil syndical

Une gestion en toute transparence

Des documents clairs et accessibles

Un diagnostic de votre copropriété



Transaction | Location | Gestion | Syndic

Frédéric CARLHIAN

**ARGENS**  
IMMOBILIER

☎ 04 94 40 44 40 ✉ info@argens.immo 🌐 www.argens-frejus.immo

📍 Argens immobilier à frejus 📍 26 Av. de Port Fréjus - FREJUS 📍 313 Bd de la Libération - FREJUS



## Liste des annonceurs

- 2 – NAUTIQUE CONCEPT
- 2 - CNR Chantier naval Raphaëlois
- 9 – Restaurant l'ÉVASION
- 11 - SELESTIBOAT
- 21 - Thierry PENALVER
- 22 - SNSM
- 24 - JPV – LEXUS TOYOTA
- 24 - NESS
- 29 - NESTENN
- 31 - AXA
- 38 - CNPF
- 39 - ARGENS
- 39 - SOLENA Coiffure
- 40 - SEM PORT FREJUS



# PORT FRÉJUS

UN PORT INNOVANT, DYNAMIQUE ET ANIMÉ  
dans un site exceptionnel, entre Cannes et Saint-Tropez

SEM DE PORT-FRÉJUS, Capitainerie, 55 passage des Caryatides, 83606 FRÉJUS CEDEX  
Tél.: +33 (0)4 94 82 63 00 - Site web : portfrejus.fr - info@portfrejus.fr - www.facebook.com/capitainerieportfrejus

