



## LE FLASH INFO du YCPF n° 3

55 passage des caryatides  
PORT-FREJUS  
83600 FREJUS

info.ycfrejus@gmail.com  
site : [www.ycfrejus.fr](http://www.ycfrejus.fr)

---

Voici l'annonce de notre prochain DEFI...

---

Le YACHT-CLUB de PORT\_FREJUS organise un nouveau DEFI samedi prochain 27 mars 2021 .

Tous les bateaux répertoriés handicap HN Osiris, même des autres clubs, ont la possibilité de s'inscrire suivant les conditions de participation déjà évoquées.

Afin de respecter les mesures de distanciation et conformément aux recommandations gouvernementales et de la FFV, il n'y aura pas de briefing le vendredi soir précédent.

Vous avez la possibilité de naviguer à plusieurs sur votre bateau à la condition que vos équipiers habitent sous votre toit. Si ce n'est pas le cas, soit vous naviguez en solitaire, soit vous prenez le risque d'un éventuel contrôle.

Les inscriptions se font en ligne sur le site de NVI-Régates.

Toutes les informations utiles sur le déroulement de ce défi seront communiquées aux participants par mail le vendredi précédent en fin d'après-midi . Le parcours sera rappelé par VHF lors de l'émargement virtuel 15 minutes avant la procédure de départ.

Les résultats seront communiqués sur le site du club à la rubrique REGATES-LES DEFIS

Amitiés à tous.

La commission régates



Pour les néophytes : Un défi, c'est quoi ?

Ce sont des entraînements à la régates sur des parcours d'un peu plus d'une dizaine de milles proposés par le YCPF ; le plus souvent autour de bouées ou de marques de parcours existantes.

Quels types de voiliers peuvent y participer ?

Tous les voiliers habitables

De quelles compétences les skippers doivent-ils justifier ?

Nul besoin d'être un régatier confirmé : nos défis sont ouverts à tous \*\* !  
Nous demandons pour chaque skipper une licence compétition de la FFV.\*

Pourquoi tenter l'expérience ?

- Pour vivre un moment de partage sur le magnifique plan d'eau du golfe de Fréjus.
- Pour se mesurer à d'autres bateaux.
- Pour progresser en voile : la confrontation amicale reste le meilleur moyen de s'améliorer dans les manœuvres, la conduite de barre, ou les réglages.
- Dans un défi où chacun trouvera sa place sans difficulté, qu'il soit chevronné ou débutant.

Comment s'inscrire ?

Par internet sur le site : [www/nvi-ins.fr](http://www/nvi-ins.fr)

En cas de difficultés, n'hésitez pas à contacter le yacht-club.

\* La licence FFV compétition nécessite un certificat médical de votre médecin précisant votre aptitude à la compétition.

\*\* Les bateaux non membres du yacht-club sont redevables d'une participation de 10 euros par défi.  
Les skippers du YCPF qui souhaitent embarquer des équipiers non-membre du YCPF doivent s'acquitter à l'année d'une participation forfaitaire de 50 euros valable également pour le Mano à Mano.