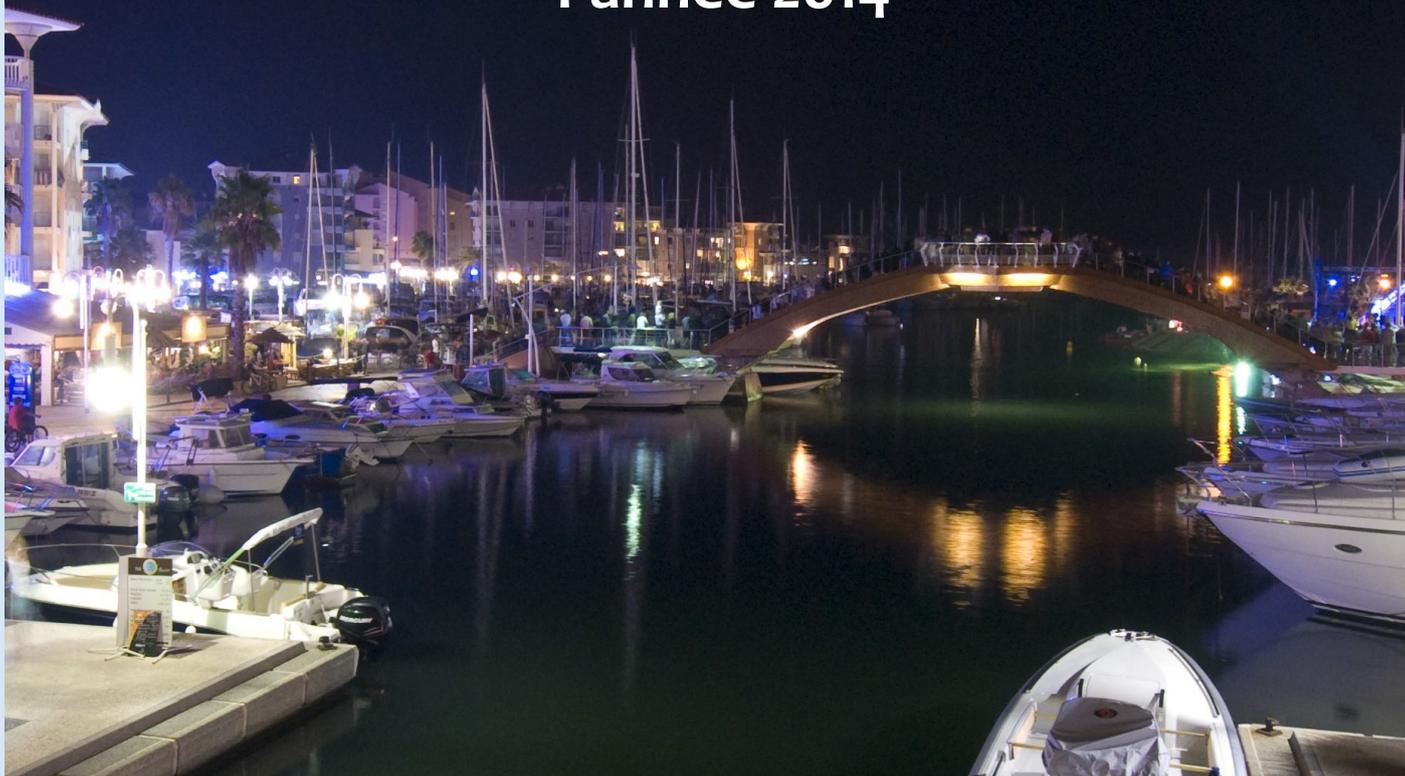




# Le Défi

MAGAZINE du YACHT CLUB FREJUS - Trimestriel - Janvier 2014 n°1 - [www.ycfrejus.fr](http://www.ycfrejus.fr)

Le YACHT CLUB de FREJUS vous  
présente ses meilleurs vœux pour  
l'année 2014



Un Homme, une passion



Page 14

L'apéro du vendredi soir



Page 21

Trophée de Port Fréjus



Page 18



# Thalassa Port-Fréjus

- Hôtel 4\* de 117 chambres
- Restaurant avec Terrasse
- Bar avec vue Marina
- Institut de Thalassothérapie, Beauté & Spa

Informations & Réservations: +33 (0) 4 94 52 56 61 – [h6752@accor.com](mailto:h6752@accor.com)  
16 quai dei Caravello – Port Fréjus Ouest – 83600 Fréjus



Crédits photos: Nico Gomez

### SOMMAIRE

- Page 4- Historique du YC Fréjus
- Page 5 - Ils font vivre le club
- Page 6 - La Commission Nautique
- Page 7 - Les activités nautiques
- Page 9 - La voile au féminin
- Page 10 - Promenade base Nature
- Page 12- L'Equipage Capitainerie
- Page 13 - Noël à Port Fréjus
- Page 14 - Un homme , une passion
- Page 15 - Plan du port
- Page 16 - La SNSM
- Page 17 - Sécurité en mer
- Page 18 - Trophée de Port Fréjus
- Page 19 - A la rencontre de ...
- Page 20 - Adhérer au Yacht Club Fréjus
- Page 21 - Activités festives
- Page 22 - Agenda

### Participation au journal :

Florence CAMESCASSE,  
Michel CAMESCASSE, Martine GAZEL,  
Franck GUIART, Philippe MANON,  
Philippe PERRIN, Marc VALLERAULT,  
Francoise VERT, Evelyne WEITH,  
André WEITH

### Réalisation :

YACHT CLUB FREJUS  
Capitainerie  
83606 PORT FREJUS CEDEX  
[www.ycfrejus.fr](http://www.ycfrejus.fr)  
Prochain numéro: Avril 2014



Depuis déjà 15 ans le **YACHT CLUB de FREJUS** propose chaque année à ses adhérents de nombreuses activités pour découvrir les plaisirs de la mer. Cette année dans l'intention de mieux

vous informer sur nos activités, de vous faire part de tous nos projets, de notre programme et de partager avec vous la vie de notre port, le YACHT CLUB de FREJUS se lance un nouveau DEFI. Grâce à de nombreux professionnels qui nous ont aidés à faire naître cette première édition, c'est dorénavant chaque trimestre que vous pourrez lire au travers de nos pages, toute l'activité de Port Fréjus et de son Yacht Club.

Vous trouverez dans ce nouveau journal des articles sur les croisières , sur les régates, des interviews, des informations et le programme des festivités pour les 6 mois à venir.

Que vous ayez une préférence pour la navigation au moteur ou à la voile, au sein du YACHT CLUB de FREJUS vous viendrez partager nos activités. De la découverte de nouvelles croisières aux soirées à thème, de la découverte de la voile à la régata, chacun trouvera sa part de bien être et de plaisir.

Le nouveau DEFI du YACHT CLUB de FREJUS vous l'avez entre les mains.

En résumé "le DEFI" c'est vivre la mer en parlant de la vie nautique à PORT FREJUS. Bonne lecture.

Michel CAMESCASSE  
Président

### LE YACHT CLUB FREJUS : « MIEUX FAIRE VIVRE LA MER à PORT FREJUS »

Inauguré le 30 janvier 1999, le Yacht Club Fréjus (Association loi 1901), fêtera **ses 15 ans en 2014**. Axé sur le loisir nautique, accueillant voiliers, bateaux à moteur et amis de la mer, autour d'une passion commune, la mer et le plaisir de naviguer, il a pour but principal l'organisation de rencontres autour d'activités nautiques et para nautiques. Son siège social se situe à la Capitainerie du Port et son local de travail mais aussi de convivialité se trouve au sein de l'espace municipal sur le Port de Fréjus.

Durant toutes ces années, les équipes se sont succédées à la barre du YCF autour de leurs Présidents : Olivier **Costa**, Antoine **MOUZARD**, Jean Pierre **TORRES**, Philippe **MANON**, membre de la capitainerie du port a également largement œuvré au sein du Club. Chacun a contribué au développement du Yacht Club, avec une seule devise « satisfaction et plaisir des adhérents » . Le Président actuel, Michel **CAMESCASSE** pilote le Yacht Club depuis 2012.

Bénévoles, encore en activité et/ou retraités, les équipes successives ont tout au long de ces années, créé, organisé, amélioré et développé les activités du Yacht Club Fréjus qui se rassemblent autour : d'activités nautiques comprenant des croisières , rallyes-Croisières , régates amicales , telles que le « DEFI » mis en place en 2013 et régates officielles (Trophée de Port Fréjus – Bouteille à la mer etc... ), entraînement voile, challenges interclubs, etc...complétées par des animations nautiques : service météo - animations et ateliers autour de « la sécurité » et de « la sécurité médicale » en mer – conférences et diners/débats sur des thèmes divers tels que le matelotage, le gréement, l'énergie en mer etc et des activités festives et amicales : repas et soirées à thème (activité mensuelle), soirées apéritives, pot de l'amitié, participation aux fêtes du port et notamment à la course de pirogues, ainsi qu'à l'Echo du Cachalot, soirée de clôture des activités nautiques.

**L'année 2013 a été marquée par :** le développement d'un véritable site internet sur lequel vous pouvez trouver en permanence toute l'actualité du YCF ([www.ycfrejus.fr](http://www.ycfrejus.fr)), l'adhésion du Yacht Club à la Fédération Française de Voile permettant au YCF de délivrer des licences de voile et d'organiser lui-même des régates, le développement de l'activité « croisières » et la mise en place, de la régata amicale « Le Défi » . L'année **2014**, voit le jour avec le Journal du Yacht Club Fréjus « LE DEFI », qu'il a le plaisir de vous adresser.

Martine GAZEL



***Le YC Fréjus est affilié à la Fédération Française de Voile FFV. Nous pouvons délivrer les licences 2014 sous 24 heures***

**AZUR'l**  
**VOILERIE**

**Ludovic LORIEUL**

55 place Deï Doufin - 83600 FREJUS

Tél. : **04 89 99 47 64**

Site : [www.azurl-voilerie-sellerie.fr](http://www.azurl-voilerie-sellerie.fr)

E.mail : [azurl@sfr.fr](mailto:azurl@sfr.fr)

## Ils font vivre le Yacht Club de Fréjus



- Michel **CAMESCASSE** Président, membre des commissions nautique et communication
- André **WEITH** Vice Président, responsable de la commission Nautique
- Florence **CAMESCASSE** secrétaire du Club et trésorière adjointe
- Philippe **PORCHER** Trésorier et membre de la commission Nautique
- Evelyne **WEITH** Responsable de la commission festive

Tous les membres de l'équipe dirigeante sont joignables par courrier à l'adresse suivante:

### YACHT CLUB FREJUS

Capitainerie

83606 Port Fréjus CEDEX

AGENCE IMMOBILIERE  
SOLVIMO



276 avenue de Port-Fréjus  
83600 FREJUS  
Tél : 0494530206  
[www.immobilier-frejus.solvimo.com](http://www.immobilier-frejus.solvimo.com)

Restaurant - Bar  
Salon de Thé - Glacier



Bleu Marine B - Quai Marc Antoine  
83600 Port Fréjus  
TÉL : 04 94 51 11 33  
Mail : [labricotier1@sfr.fr](mailto:labricotier1@sfr.fr)  
Site : [labricotier-frejus.com](http://labricotier-frejus.com)

### LA COMMISSION D'ACTIVITES NAUTIQUES EN 2014



Nous nous efforçons d'agir sérieusement sans nous prendre au sérieux. La formule est éculée mais pas son application. Agir sérieusement, c'est bien organiser un éventail d'activités pouvant satisfaire chacun. Ainsi, les régatiers trouveront de quoi s'éclater, qu'ils soient des mordus chevronnés ou juste désireux de se mesurer à d'autres bateaux. Les amateurs de croisières, sur des voiliers ou des bateaux à moteur, auront le choix entre différents types de programmes, courts ou de plus longue durée, dans une ambiance conviviale et sécurisante. Quant à ceux qui cherchent surtout la rencontre avec d'autres navigateurs, leur désir sera comblé par une autre commission, celle des activités festives. Ne pas nous prendre au sérieux, c'est ne pas perdre de vue que l'objectif est le plaisir de chacun et nous nous attachons à rendre communicatives notre décontraction et notre autodérision !

La mer nous offre joie et détente, mais la Méditerranée peut être dangereuse la bougresse ! Eviter du travail à la SNSM, aux hôpitaux ou pire..., c'est la préoccupation de chacun des membres de notre commission. —

André WEITH

# Selestiboat

**LOCATION - VENTE  
GÉRANCE DE BATEAUX  
ENTRETIEN - PERMIS CÔTIER**

*Spécialiste de la location de bateaux à moteur*



L'Amirauté  
6, rue de la Foudre  
83600 PORT FRÉJUS  
**04 94 53 74 04**  
[www.selestiboat.com](http://www.selestiboat.com)  
[portfrejus@selestiboat.com](mailto:portfrejus@selestiboat.com)



### LA DOLCE VITA II (Mai 2013)

Ils étaient 11 bateaux du **Yacht Club** de **Fréjus** à quitter le port pour cette deuxième édition de la **DOLCE VITA**. **VILLE-FRANCHE S.LORENZO** et une traversée de 66 milles nautiques sur **LAVAGNA**. Quelle merveille ces petits villages des **CINQUE TERRE** accrochés à la montagne. Nos plaisanciers ont mis leurs chaussures de randonnée et les voilà partis dans la montagne, parmi les vignes, découvrir ces villages typiques: **MONTEROSSO**, **VERNAZZA**, **CORNIGLIA**. La croisière repart en cheminant le long des côtes pour découvrir **RAPALLO**, **PORTOFINO**. Puis ce sera une escale dans le vieux port de **GENOVA** et une visite au cœur de la vieille ville. Une escale sur **LOANO** où la capitainerie nous avait réservé une entrée triomphale devant les gros yachts en attente et le Yacht Club qui nous avait concocté un diner

d'exception. Telle la devise de notre club "On part ensemble et on revient ensemble" toute la flotte fit une halte à **SAN REMO**. Une dernière étape jusqu'à **FREJUS** compte tenu que la météo s'annonçait capricieuse. Une croisière qui laissa dans l'esprit de chacun plein d'anecdotes et de très bons souvenirs.

*Michel CAMESCASSE*



### LA GIRANDULATA (Tour de Corse - juin 2013)

Nous étions cinq, quatre voiliers et un bateau à moteur, à partir de Port Fréjus par des airs de demoiselle. Une traversée nocturne nous a amenés au petit matin au **CAP CORSE** pour humer l'odeur de la garrigue et admirer cette belle île au soleil levant. Nous avons atterris à **MACINAGGIO** puis, en longeant la côte Est de la Corse, via **BAS-TIA** et **CAMPOLORO**, nous sommes arrivés à **PORTO VECCHIO**. Deux jours dans cette ville, imposés par la météo, nous ont permis de bons moments de convivialité et de belles rigolades. Notre navigateur-cycliste a pu s'éclater sur les cols corses. Ensuite, ce fut **BONIFACCIO** et sa superbe vieille ville, après une petite escale bucolique sur l'île des **LAVEZZI**. Un mouillage à **CAMPOMORO** a permis une mémorable course d'annexes. L'étape suivante nous a amené à une soirée paresseuse dans la belle crique de **CACALU**. Puis ce fut **AJACCIO**

et enfin **GIROLATA** où, comme les gaulois d'Astérix, nous nous retrouvâmes autour d'un excellent repas. C'était en effet la fin du périple, notre retour à Fréjus ayant été un peu avancé par une météo menaçante.

*André WEITH*

## ACTIVITES NAUTIQUES

### COURSE DE PIROGUES (Fêtes du Port – juillet 2013)

Une équipe du Yacht Club plus que motivée pour défendre les couleurs du club. De droite à gauche: Yvan, André, Françoise, et Michel. Nos adversaires étaient redoutables et nous n'avons pas gagné mais nous avons passé un bon moment.



### LES REGATES

Affilié à la FFV (Fédération Française de Voile), le YACHT CLUB FREJUS poursuit son implication dans l'organisation régulière de régates Officielles et Amicales. En 2014, ce n'est pas moins de 14 régates "le DEFI" qui donnent rendez-vous chaque dernier samedi du mois - 2 par mois en période d'été - aux membres du club prêts à en découdre sur un parcours présenté au briefing. Ce sont des régates amicales où il n'y a pas de calculs compliqués de handicaps, le départ est en ligne et chacun se mesure à un bateau aux performances similaires au sien. Les membres du club sans bateau embarquent sur les voiliers et les skippers sont toujours intéressés pour accueillir de nouveaux équipiers. Si vous aimez la compétition, la régata du TROPHEE de PORT FREJUS, organisée par le YACHT CLUB de FREJUS en partenariat avec la Capitainerie du Port de Fréjus et le Club Nautique, est pour vous. Cette régata qui compte au niveau régional est inscrite les 21 et 23 mars au calendrier 2014 de la FFV. Elle regroupe tous types de bateaux en catégorie habitable. Du 8 au 11 mai, ceux qui le souhaitent pourront courir la 50ème édition de la croisière bleue, une course au large de 200 milles nautique : Antibes - Calvi et retour. Le YACHT CLUB FREJUS vous donne également rendez-vous le 21 septembre 2014 pour la régata jeu nouvelle version de "la BOUTEILLE à la MER". Une régata sympathique accompagnée d'épreuves ludiques où chacun aura sa chance de monter sur le podium.



*Michel CAMESCASSE*

### SANS BATEAU

En voilà une idée toute faite: "**je ne peux pas naviguer ! Je n'ai pas de bateau**".

A priori cette remarque semble logique. Pourtant ceux qui sont sur la jetée et qui nous regardent quitter le port auraient-ils la possibilité de partager notre passion? Cette idée d'accueillir sur nos bateaux ceux qui n'en ont pas est depuis cette année une réalité. Donner à chacun le plaisir de partager, naviguer et découvrir avec nous notre passion de la mer est proposé par le Yacht Club de Fréjus.

Cette année trois personnes sans bateau se sont inscrites au club et ont navigué avec nous. Je prendrai pour exemple Gérard G. Dès la première sortie nous avons sympathisé. J'étais seul sur mon bateau et j'avais besoin d'au moins un équipier. Gérard avait déjà de bonnes connaissances de la voile et en deux ou trois sorties nous avons construit une équipe où chacun prend maintenant du plaisir à régater. Aujourd'hui c'est plus qu'un équipier : c'est devenu un ami et nous partageons les bonnes et mauvaises navigations. Il connaît chaque geste pour virer de bord, lancer le spi, tantôt lui tantôt moi à la barre, nous partageons des bons moments sur l'eau. Une seule condition : être membre adhérent du club.

*Michel CAMESCASSE*

### " LA VOILE AU FEMININ "

Vous l'avez certainement remarqué au large un voilier qui arbore un Spi Fuschia : C'est **Françoise VERT** à la barre de son Dufour 32 Classic nommé « **Eupalinos** ». Parmi les membres du YCF Françoise a constitué depuis 3 ans un



équipage entièrement féminin qui navigue dans la baie de St Raphaël/Fréjus. L'équipage se compose de: - **Pauline Chieusse** (monitrice de voile et alpiniste) - **Véronique Fontanel** (ex monitrice de ski et d'équitation) - **Régine Gareil** (équipière assidue, malgré une activité professionnelle, a l'expérience de la croisière hauturière) - **Florence Le Caff** (régate régulièrement sur quillard en Bretagne et Méditerranée) - **Régine Philippe** (encore en activité, pharmacien, équipière lors de ses temps libres) - **Léni Schroll** (croisières hauturières dans les mers et fjords du Nord) - **Françoise Vert**, Skipper (à son actif, de nombreuses compétitions de natation, régates de dériveurs et une traversée de l'Atlantique). Toutes sportives et passionnées de la voile, elles participent activement aux sorties d'entraînement du Jeudi de Port Fréjus, au "Défi" du YCF, ainsi qu'aux régates de Port Fréjus (La Bouteille à la mer et le Trophée du port). Toujours partantes pour en découdre sur l'eau, "les filles en Rose" ne démeritent pas et commencent à forcer le respect des

concurrents masculins.

Amour de la mer, Camaraderie, Bonne humeur, Sérieux, Efficacité, Envie de progresser, sont les fondements et la recette d'un équipage émérite!

Françoise VERT

Cet esprit d'équipe est représentatif des valeurs du **YACHT CLUB de FREJUS**.

**CNPF**  
CHANTIER NAVAL *Port-Fréjus*

PLACES A QUAI  
GRUE MOBILE 30 TONNES  
TRAVELIFT 50 TONNES  
CARBURANT  
SERVICE MOTEURS

*Port-Fréjus*

Préparation de bateaux neufs  
Mécanique - Shipchandler  
Travaux composite - Accastillage  
Equipement de pont - Gréement

Aire de Carénage - 83600 PORT-FREJUS  
Tél. 04 94 44 58 88 - Fax : 04 94 44 58 99 - [Info@cnpf.eu](mailto:Info@cnpf.eu)

[www.cnpf.eu](http://www.cnpf.eu)

1.50  
1.30

respectueux de l'environnement

### PROMENADE A LA BASE NATURE

Tout près du port de Fréjus, la base nature François Léotard, plus grand parc public de l'Est varois, constitue un espace naturel de liberté, protégé et sécurisé, de 135 hectares d'oxygène en pleine ville et en bord de mer. Facile d'accès, elle dispose de parkings d'accueil.

Pour le plaisir des plaisanciers quand ils ne sont pas sur l'eau, des habitants et des visiteurs, cette zone touristique incontournable et très fréquentée propose un ensemble d'activités de détente, de loisirs et sportives.

Née en 1911, cette base a constitué le premier aérodrome naval. Berceau de l'aéronautique navale et de ses expérimentations aériennes, elle est le symbole de la longue histoire de celle-ci. Le raid de Rolland GARROS, le 23 septembre 1913, entre Fréjus et Bizerte, dont le centenaire a été fêté cette année, constitue un des faits marquants de cette histoire. Le site fut progressivement abandonné par l'armée pour des raisons budgétaires et de restructurations, pour devenir la base François Léotard en 2007.

La ville de Fréjus, propriétaire de la majorité de la surface de la base (une partie appartient encore à La Défense) entretient et développe celle-ci. Elle y dispose d'une zone de « services » (bâtiments services municipaux et associations). Les zones littorale et de loisirs, interdites à la circulation favorisent la convivialité des lieux. Amoureux du plein air et de la détente, adepte du « farniente » sur la plage, ou sportif, et quel que soit votre âge, la base nature offre une multitude d'activités.



**ESTIMATION GRATUITE**



Vous souhaitez  
**VENDRE ou ACHETER ?**

Faites confiance à des professionnels !



**LOMBARD**  
IMMOBILIER

Rendez-vous à votre agence de proximité  
Rond-point du Maréchal Juin - PORT-FRÉJUS

**04 94 95 74 65**  
[www.lombard-immobilier.com](http://www.lombard-immobilier.com)

- Ne pas jeter sur la voie publique -

**Le TAM**



**TAM TAM**

**OUVERT A L'ANNÉE**

**BAR - BRASSERIE - GLACES**  
**COCKTAILS - SALADERIE**  
**TAPAS - PIZZAS**

Place des Galoubets - PORT FREJUS

**04 94 83 90 22**  
**06 20 47 21 50**

## AUTOUR de PORT FREJUS

Entre la baignade surveillée en saison, les jeux de plage, la piscine Maurice Giuge, les terrains de jeux de ballon ( handball, rugby, basket... ), la piste cyclable, la piste de roller, la piste d'athlétisme, ou tout simplement la promenade, les adeptes de toutes générations peuvent pratiquer, seuls ou en famille, les loisirs de leur choix. La ville de Fréjus favorise l'accès à la plage aux personnes handicapées ( HANDIPLAGE) ; elle dispose de trois bouées avec ses «handiplagistes » formés et diplômés.



Les « fondus » de la course à pied et de la marche disposent d'un cadre magnifique pour pratiquer leur sport ; le boulodrome réunit les boulistes de tous bords dans un espace ombragé ; la piste de vélo qui serpente la base, entraîne les familles dans des ballades tranquilles ; les trampolines et tremplins de saut à l'élastique ravissent les enfants dont les éclats de rire remplissent les airs, sans oublier l'aire de cerfs- volants qui embellit le ciel fréjussien de multiples couleurs.

Les aires de jeux aménagées avec toboggans et balançoires permettent également aux plus jeunes, et même aux tous petits, de s'amuser. La location

possible sur place, de vélos, VTT, patins, rollers, trotteurs et autres facilite la pratique de tous ces loisirs. On peut également se détendre et se cultiver à l'Ivre de Mer, en bénéficiant des livres et animations autour « du livre sur la plage ».

Nul besoin d'aller bien loin pour se restaurer, le restaurant de la plage, le snack et les aires de pique-nique offrent à chacun les choix qui lui conviennent.

La base nature constitue également un site écologique important, qui accueille 130 espèces d'oiseaux et co-léoptères rares, des lapins, des tortues et des grenouilles. La zone naturelle compte en effet 80 hectares d'espaces protégés.

Elle est aussi un immense lieu de rencontres, de festivals, d'expositions, d'art, sportives et de manifestations diverses, telles que le salon de l'auto, du livre, le cross Nice Matin, Roc Azur, le festival de l'air, la foire de Fréjus.....

NE MANQUEZ PAS CE SITE D'EXCEPTION.

Martine GAZEL

  
[www.marineazurdiffusion.fr](http://www.marineazurdiffusion.fr)

Accastillage - mécanique - électronique - énergies nouvelles  
**MARINE AZUR DIFFUSION SERVICES ( MADS)**  
28 Port Santa Lucia, 83700 SAINT RAPHAEL  
Tel : 04 94 19 83 70

*Votre partenaire pour la plaisance sur le Port Santa Lucia à SAINT RAPHAEL*

**Les prestations :**

- entretien, maintenance et fourniture d'accastillage
- nouvelles technologies (éoliennes, panneaux solaires)
- montage et mises en service d'équipements

**La vente de bateaux neufs :**

- importateur et distributeur de grandes marques
- relais auprès des chantiers fabricants
- présence assurée pour le SAV et les pièces de rechange

**Les services :**

- courtage en bateaux d'occasions
- assistance à la prise en main
- accompagnement pour les financements et optimisation fiscale
- places de ports et solutions de logistique ou de stockage

  
[www.azur-yachts.com](http://www.azur-yachts.com)

  
**INTERNATIONAL YACHT BROKER**

[www.boats-diffusion.com](http://www.boats-diffusion.com)

WWW.PORTFREJUS.FR  
PORTFREJUS@WANADOO.FR  
Tel : 04 94 82 63 00  
Fax: 04 94 51 48 52

**HORAIRE D'OUVERTURE de la CAPITAINE**  
HIVER : Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h  
ÉTÉ : 8h à 20h

## L'ÉQUIPAGE DE LA CAPITAINE



**Eric REGNIER**  
Président



**Laurent WADOUX**  
Directeur



**Patricia MORETTI**  
Secrétaire



**Sylvie TESTANIER**  
Secrétaire



**Coraline PATARACCHIA**  
Secrétaire



**Claude GAÏERO**  
Comptable



**Philippe MANON**  
Maitre de Port adjoint



**Franck GUIART**  
Maitre de Port



**J.M ROS Y CERDAN**  
Electricien



**Jean Philippe DABAS**  
Responsable Atelier



**Alexandre COLLON**  
Marin



**Mireille BERIOUX**  
Marin



**Olivier THIEBAUD**  
Marin



**Laurent GATTO**  
Marin



**Rémy ROSELIE**  
Marin



**Jean François MONTOYA**  
Marin



**Guylaine BERNADO**  
Entretien



**Vincent GAUTRAU**  
Chef Plongeur



**Nicolas PEREZ**  
Plongeur



Comme chaque année, le Père NOEL a quitté son traîneau pour prendre la navette décorée à son attention et venir rendre visite aux enfants de Port Fréjus.



### UN HOMME , UNE PASSION

A l'époque le port SANTA LUCIA n'existait pas et il n'y avait que deux voiliers de course-croisière amarrés dans le vieux port de St RAPHAEL, C'est sur l'un de ces gros voiliers les "lourds "comme il les appelle, un FARAMAN nommé " KATI-NA" que Jean Marie GARNIER tire ses premiers bords et forge ses premières armes de régatier aux coté de Maurice JASSAUD propriétaire du bateau. C'était un voilier de 9 mètres à bouchains vifs conçu par l'architecte Maurice AMIET. La passion est immédiate et ne le quittera plus. En son temps Monsieur DESCHAMPS qui en 1958 avait créé dans ses ateliers de St Raphaël un dériveur de 5,25 m à bouchains vifs le " PO-NANT" cherche des jeunes pour régater avec ses bateaux. L'opportunité était trop belle pour Jean Marie qui



participera ainsi, tantôt sur dériveur, tantôt sur KATINA, à de nombreuses régates sur les plans d'eau de la région.

La passion de la voile est là et lui tient à cœur. Deux idées lui trottent dans la tête . Faire de la voile et du nautisme son métier, et, concevoir et construire son propre bateau. Pour concrétiser la première idée Jean Marie suivra l'école des Chefs de Base des Glénans dont le diplôme lui donnera les moyens d'exercer son métier, et l'amènera là où la plupart d'entre nous le connait à la direction du Port de FREJUS.

Cette idée de construire son propre bateau est toujours présente et Jean Marie n'est pas du genre à lâcher prise. C'est avec cette passion qu'il a dans la voix à me le conter comme si c'était hier, qu'il débute son projet en 1974. Rien ne sera laissé au hasard. Les plans, les calculs, le choix des formes, les matériaux, les épaisseurs de la coque différentes pour tenir compte des efforts sur la structure. Pas moins de 8 années lui seront nécessaires de la construction de la coque jusqu'à même l'usinage sur mesure des poulies qu'il réalise lui même au lycée technique de LORGUES.

En 1981 ses efforts sont enfin récompensés. il mettra à l'eau un quillard de 6,30 m gréement sloop, coque polyester, barre franche nommé CATRIEM. Quand il m'en parle il est dessus : " Il navigue vite et bien mon bateau". Sa coque est effilée non planante dite "en banane" ressemblant à la coque d'un Dragon, le tout légèrement sur-toilé. Pourtant Jean Marie me confie en toute simplicité avec un petit regret: "j'aurais aimé être architecte naval". Oui il en a le talent puisque concevoir et construire un voilier est en soit une prouesse technique. Alors quand je lui demande et maintenant quels sont vos projets, ses yeux s'illuminent à nouveau. Le rythme de ses journées n'étant plus guidé par les activités professionnelles, Jean Marie partira en mai prochain pour rejoindre un ami aux Antilles et traverser avec lui l'atlantique, en passant par la route la moins facile: L'Archipel des Açores, Gibraltar, les Baléares et Fréjus. Voilà son prochain DEFI. Je souhaite qu'à son retour, il vienne nous raconter sa traversée.

Michel CAMESCASSE





## Récit d'une intervention nocturne

Le 05 janvier 2013, une intervention a été déclenchée par le CROSS MED à 19h15 pour échouement d'une vedette de 7m à l'embouchure de l'Argens. Appareillage du « COMMANDANT LE PRIEUR » avec son équipage d'alerte à 19h35' (4 sauveteurs). Arrivée sur zone à 20h00, la vedette est échouée dans des fonds de moins d'un mètre



obligeant la vedette de sauvetage à se positionner à plus de 150 m du requérant, avec un courant de sud de 5 à 10 nœuds et une houle de 1,50 m. Mise à l'eau du zodiac avec deux sauveteurs à bord dont un plongeur pour tractage de la remorque jusqu'au bateau échoué mais le courant empêche celle-ci d'atteindre le bord. Le plongeur se met à l'eau et arrive à la nage à faire une liaison entre la remorque restée sur le zodiac et un bout (50 m) du bateau requérant après 3 tentatives (rappel houle importante, température de l'eau 8° courant fort et visibilité quasiment nulle lune noire).

Vers 20h45 déséchouement du requérant avec prudence car les 4 personnes sont toujours à bord de la vedette car il avait été impossible de les transborder sur le zodiac des sauveteurs et à 21h00 le « Brice » est à couple du « COMMANDANT LE PRIEUR » avec embarquement de deux personnes une femme et un enfant installés dans la cabine sous couverture et deux personnes restées à bord de la vedette remorquée en direction du Port de ST AYGULF. Les deux vedettes au port à 21h45. Intervention délicate nécessitant la mise à l'eau d'un plongeur pendant 01h00 dans des conditions extrêmes. Bilan : 4 personnes secourues saines et sauvées d'une situation qui aurait pu être beaucoup plus grave. Ph . PERRIN

### BULLETIN DE SOUTIEN <sup>(4)</sup>

MEMBERSHIP <sup>(3)</sup>

# 2014 <sup>(2)</sup>

Je soutiens les Sauveteurs en Mer en faisant un don de :

45 €   100 €   150 €   30 €   380 €   760 €

Autre montant : \_\_\_\_\_ €

Je suis, à partir de :

20 € membre associé, 45 € membre associé donateur, 380 € membre associé bienfaiteur

à partir de 45 € l'abonnement au magazine SAUVETAGE est offert

FLAMME SNSM (pour membre associé) : 10 €

TOTAL : \_\_\_\_\_ €

Mode de règlement :

Chèque <sup>(1)</sup>    Virement    Espèces

1 - à l'ordre de la SNSM (amount payable to SNSM).  
 2 - La déduction fiscale porte sur l'année d'émission du chèque.  
 3 - Equivalent en Europe : UK (RNLI), D (DGzRS).  
 4 - Pour tout don, vous recevrez un reçu fiscal (ligne UF de votre déclaration de revenus = 66 % de réduction d'impôt) en Mars-Avril 2015 (voir au verso).

**S.N.S.M**  
 Station "ESTEREL"  
 Capitainerie du Port  
 Passage des Caryatides  
 83600 PORT-FREJUS  
 Tél./Fax 04 94 40 19 72

M. Mme Mlle \_\_\_\_\_

Nom, Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

CP, Ville \_\_\_\_\_

Pays \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Port ou Club nautique : \_\_\_\_\_

Nom du bateau : \_\_\_\_\_

Type de bateau : Moteur    Voile    Semi-rigide

à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ <sup>(2)</sup>

Signature \_\_\_\_\_

### SECURITE EN MER (Juillet 2013)

#### **"Pour que la mer n'ait jamais le goût des larmes".**

Cette journée sécurité organisée à l'Espace Municipal du Port par le **Yacht Club de Fréjus** avait pour thème d'informer tous les plaisanciers. Connaître les bonnes pratiques de sécurité, les risques et leurs conséquences, comment chercher en mer puis remonter une personne à bord, ont été commentés par notre Président, tout ceci avec photos et schémas. Il s'en



est suivi un volet médical sur le contenu de la pharmacie du bord et les gestes à faire et surtout à ne pas faire à la victime, expliqué par Nicolas médecin à la SNSM. Cette information n'aurait pas été complète sans une démonstration encadrée par les sauveteurs et plongeurs de la SNSM. Déclenchement de fusées de détresse, homme à la mer, suivi du déclenchement d'un radeau de survie. L'ensemble des présents a pu poser des questions

et réfléchir que la mer donne 1000 fois mais qu'elle peu prendre une fois.

Pour passer une bonne année 2014, n'oubliez jamais ces règles de sécurité.

Michel CAMESCASSE



#### Restaurant 'Le Provençal'

Bistrot Traditionnel  
Cuisine de Terroir  
Label Quali - Var

44, Place Dou Maïet  
83600 Fréjus

Tél : 04.94.40.59.15



## REGATES

### TROPHEE de PORT FREJUS

Le TROPHEE de PORT FREJUS se déroulera les **22 et 23 MARS 2014**. Organisée par le YACHT CLUB de FREJUS en partenariat avec la Capitainerie de Port FREJUS et le CLUB NAUTIQUE, cette régates accueillera, comme chaque année, les meilleurs régatiers de la région qui viendront disputer le Trophée. Cette régates inscrite au calendrier officiel de la Fédération Française de Voile ( FFV ) grade 5C accueille tous les voiliers habitables qui souhaitent y participer.



Elle sera organisée en deux manches. La première manche se déroulera sur un parcours côtier avec un départ décalé, tenant compte du handicap de chaque bateau. La seconde manche se déroulera le lendemain avec un départ en ligne et un calcul des temps compensés pour l'arrivée. Compte tenu que le TROPHEE de PORT FREJUS se déroule sur deux jours, tous les voiliers des ports voisins venant régater, pourront séjourner gratuitement au quai d'accueil de la capitainerie. Tous les participants doivent être titulaires d'une licence 2014 de la FFV. Pour ceux qui régatent de façon occasionnelle une licence à la journée pourra être établie le samedi matin lors des inscriptions.

criptions.

Le samedi soir, votre inscription à la régates vous donne le droit d'entrée à la soirée que nous passerons tous ensemble. Apéritif et diner seront suivis d'une soirée musicale organisée par la commission festive du YACHT CLUB de FREJUS.

La proclamation des résultats et la remise des prix aura lieu le dimanche 23 mars vers 16 heures. Renseignements [www.ycfrejus.fr](http://www.ycfrejus.fr) ou au **06 11 17 92 05**.

Michel CAMESCASSE



## Restaurant Le Boeuf sur le Quai

A 50 m de la passerelle

### Spécialité de Viandes

Angus, Aubrac, Charolais, Kobé, Limousine,  
Salers, Simenthal, Wagyu.

OUVERT TOUTE L'ANNEE

83600 - Port-Fréjus Tél: **04.94.17.24.80**

### Tania, Marc, *Fiadone* et les jeudis de Port Fréjus



Le 16 mars 2014 le partenariat entre *Fiadone* et *KOLLE SA* aura 3 ans et plus de 100 Régates. Impossible de ne pas avoir remarqué le grand spi blanc aux couleurs de notre sponsor que nous avons envoyé plus de 300 jours, de Saint Raphaël à Saint Tropez avec quelques fugues à Marseille, Hyères ou Cannes. En 2012 trois de nos équipiers figuraient parmi les 50 premiers du Classement Régional Individuel Fédéral sur 5440 licenciés classés en PACA, dont un premier et il est encore possible de renouveler ce résultat en 2013. Nous avons gagné 2 Challenges Inter Clubs en HN 4 : 2010 et 2011 et surtout... 2 Trophées Port Fréjus : 2012 et 2013. Mais comment parler de Port Fréjus

sans aborder ses sorties du jeudi qui ont commencé à l'initiative de quelques bateaux et leurs skippers en 2007 : **SALSA, WANAKO, TOP LA VUE, GECCO**, d'abord, puis *Fiadone* et **DIABOLO** ensuite, enfin, **EU-PALINOS, VAGANT, CABEMA, TAKUMBA...** Profitant des douces soirées d'été ces équipages se sont perfectionnés pour représenter Port Fréjus et Saint Raphaël dans les Régates régionales. Très récemment, les **sorties du jeudi midi** sont devenues de véritables entraînements à la Régate sous la houlette d'un formateur de métier : Jacky. Ces sorties répondent à une demande de nombreux équipages - parmi lesquels ceux de **KOLLE-Fiadone** et **KOLLE-Carrindus** (1<sup>er</sup> aux Voiles de St Tropez 2013)- et rencontrent d'entrée un fort succès. A l'heure où nous rédigeons ce résumé la saison 2013 n'est pas bouclée et nous vous informons ultérieurement des résultats de ce bateau surprenant...

Tania et Marc avec le précieux concours de nos équipiers : Amanda Lebrun, Benoît Le Carf, Bernard Kollé, Bruno Picq, Christophe Falon, Christophe Radais, Daniel Bruchon, Didier Gassion, Dominique Escande, Elwin Gama, Eric Chapuis, Françoise Vert, Franck Guiart, Franck Penvern, François Daboussy, Gérard Braïda, Henricus Wagemakers, Jean Amblard, Jean-Claude Ruffray, Jean Philippe Dabas, Jean-Marie Dufour, Jean-Marie Garnier, Klet Garnier, Lionel Pellegrino, Manuel Fernan-dez, Mathieu Brun-Rigaud, Mathieu Doelsch, Maximilien Thomas, Michel Minisini, Michel Sorel, Mickaël Braun, Nicolas Marty, Véronique Fontanel, Régine Philippe, Paul-Jean-René Guilhou, Pierre Planes, Olivier Rolandez, Olympie Neveu, Pauline Roux, Pierre Varin, Ronan Creton, Serge Viboud, Thierry Heilmann, Valérie Rahoui, Véronique Fontanel, Yan Kiefer-Aydat...

Marc VALLERAULT



**AREAS**  
assurances

**Barbara GAMPHER**  
Agent Général d'Assurances  
4 Quai d'Agrippa - Port Fréjus  
83600 FREJUS

**06 33 94 40 78**  
**b.gampher@areas-agence.fr**  
Orias : 13 006 444



**AREAS Assurances, la confiance assurée**

Parce que rien ne remplace une relation directe, votre agent général Aréas est votre interlocuteur unique : il vous connaît, vous conseille et vous accompagne à toutes les étapes de la vie de votre contrat. N'hésitez pas à le solliciter pour toutes vos assurances.

**Particuliers protégez vos biens !**

- Ⓢ Assurance Auto
- Ⓢ Assurance Habitation
- Ⓢ Assurance Navigation de Plaisance

**Professionnels protégez votre entreprise !**

- Ⓢ Multirisques Professionnels
- Ⓢ Assurances des Marchandises et Matériels Transportés
- Ⓢ Assurance Auto et Flotte
- Ⓢ Responsabilité Civile des Chefs d'Entreprise
- Ⓢ Responsabilité Civile Décennale



**Particuliers et professionnels protégez-vous !**

- Ⓢ Assurance Santé
- Ⓢ Assurance Maladie
- Ⓢ Assurance Vie
- Ⓢ Epargne Retraite
- Ⓢ Protection Juridique

**LES BONNES NOUVELLES**  
**5 récompenses reçues par Aréas Vie en 2013**

Plus d'informations en agence ou sur le site [www.areas.fr](http://www.areas.fr)

**Appellez-moi pour votre devis !** 

**06 33 94 40 78 - [b.gampher@areas-agence.fr](mailto:b.gampher@areas-agence.fr)**

## Bulletin d'Adhésion ou de Renouvellement 2014

(Valable du 01/10/2013 au 31/12/2014)

Qui êtes vous ?

Adhérent avec bateau  Sans Bateau

Nom : ..... Prénom : ..... Date de Naissance : ..... / ..... / .....

Adresse postale : .....

Profession : ..... Tél dom : ..... GSM : .....

e-mail : .....

Votre bateau ?

Moteur  Voilier

Nom : ..... Ponton : ..... Port d'attache : .....

Marque : ..... Modèle : ..... Catégorie de navigation : .....

Nombre de personnes pouvant embarquer : .....

A quel type d'activités souhaitez-vous participer ?

Défis  Régates  Challenges inter-club  Croisières  Activités Festives

Notre Yacht Club affilié à la Fédération Française de Voile, a la possibilité de vous délivrer la licence de la FFV, dont le coût est de 51 euros par an et par personne, assurances incluses.

En application de l'article 7 des statuts du Yacht Club, **tout membre du Yacht Club de Fréjus participant aux régates organisées par ce dernier, doit obligatoirement être titulaire de la licence de la FFV. Pour les croisières, le skipper de chaque bateau devra également posséder la licence de la FFV.**

Si vous êtes concerné, merci de cocher la case licence, et d'adresser votre règlement de 51 euros, en même temps que la cotisation d'adhésion ou de renouvellement d'adhésion au Yacht Club.

Licence

Licence année précédente N°.....

Je soussigné(e) ..... demande mon adhésion au Yacht Club de Fréjus (**une adhésion par personne est requise**).

Je reconnais avoir été informé(e) de ses activités et souhaite y participer selon mes disponibilités.

Je règle donc ce jour ma cotisation pour l'année 2014.

Soit : Adhérents 35 euros

Chèque

Espèces

La carte de Membre du Yacht Club vous sera délivrée à cette issue (facture si souhaitée).

Pour tout accident pouvant survenir lors des activités qui me seront proposées et auxquelles je prendrai part, j'atteste être titulaire d'une assurance de responsabilité civile, en ma qualité de personne responsable de tous les accidents matériels et humains, qui pourraient m'arriver ou arriver à mes équipiers, passagers, invités, ainsi qu'au bateau, ou que je pourrais causer à tout autre tiers ou tout autre bien appartenant à un tiers. En aucun cas la responsabilité du Club ne peut être recherchée pour quelque cause que ce soit. Je m'engage à, tenir mon embarcation en parfait état de marche et de sécurité en conformité absolue avec la réglementation et les autorités maritimes. Il m'appartient, de juger, en fonction de mes connaissances, de mes équipements, de la force des vents, des prévisions météorologiques, etc... de l'opportunité de prendre ou de ne pas prendre le départ d'une activité, ou de la continuer. Je donne quitus de toutes les décisions modificatives de programme que le Yacht Club de Fréjus serait amené à prendre 24 h avant les différentes animations proposées. Toute personne adhérent au Y C Fréjus est réputée, sauf avis contraire de sa part, accepter que son image soit diffusée sur le site, par l'intermédiaire des photos prises lors des activités.

Fait à ..... le .....

Signature de l'adhérent :

## Rétrospective 2013 en images



En 2014 pour compléter les manifestations nautiques, nous proposons de nouveau aux adhérents des soirées



amicales, certaines à thème avec animation d'autres au restaurant ou dans un endroit réservé pour nous. Chacun aura plaisir à parler de notre passion commune, raconter des anecdotes, ses galères, ses succès.

Premier rendez-vous : le 25 janvier pour déguster des fruits de mer et savourer une délicieuse galette. Un autre grand rendez-vous le 22 mars, à l'issue de la première manche du TROPHÉE DE PORT FRÉJUS, soirée animée au TAM TAM. Le 23 mars s'y déroulera également la remise des prix.

Florence CAMESCASSE

**A noter dans vos agendas, à partir de Janvier le local du YACHT CLUB de FREJUS sera ouvert chaque vendredi de 18 heures à 20h à tous nos adhérents qui souhaitent passer un moment de convivialité autour d'un verre.**

## AUTRES RAY'SON RESTAURANT



Foie gras maison à emporter

Port Fréjus

04 94 17 11 21

[www.autresrayson.com](http://www.autresrayson.com)

**OUVERT À L'ANNÉE**

## AGENDAS

### Janvier 2014

- Renouvellement des inscriptions en liste d'attente à la Capitainerie
- Le 25 : Le Défi du YC Fréjus suivi d'une soirée Fruits de mer et Galettes des Rois

### Février 2014

- Le 22 : Le Défi du YC Fréjus suivi d'une soirée « Autour d'un Menu »

### Mars 2014

- Les 22 et 23 : Trophée de Port Fréjus - Soirée du Trophée de Port Fréjus le 22 et remise des prix le 23 vers 16 h.
- Le 29 : Le Défi du YC Fréjus suivi d'une conférence « Les règles de régates »

### Agenda prévisionnel du 2<sup>ème</sup> trimestre

#### Avril 2014

- Le 12 : Conférence « Les polaires de vitesse » YC Fréjus
- Le 26 : Le Défi du YC Fréjus
- Le 26 : Conférence sur l'énergie du bord YC Fréjus
- Les 27 et 28 : 8<sup>ème</sup> édition du BMX à la Base Nature

#### Mai 2014

- Du 8 au 11 mai : Croisière « Autour des Iles d'Hyères »
- Les 17 et 19 : 50<sup>ème</sup> anniversaire du Jumelage Fréjus/Triberg
- Les 25 et 26 : Rétro Auto Forum à la base Nature
- Le 31: Le Défi du YC Fréjus suivi d'une Conférence « Romana Antica » et d'une soirée Italienne
- Les 31 et 1<sup>er</sup> juin : Foire aux ânes à la Base Nature

#### Juin 2014

- Le 7: Départ de la croisière « Romana Antica 1 et 2 »
- Du 17 au 30 : 7<sup>ème</sup> Edition de l'Ivre de Mer au Kiosque
- Du 19 au 22 : Base Art à la Base Nature
- Le 21 : Fête de la Musique à Fréjus-Plage
- Le 22: Café des Talents à l'Hôtel Mercure
- Le 22 : Retour de la croisière « Romana Antica 1 »
- Le 22 : 10 km de Port Fréjus
- Le 28: Le Défi du YC Fréjus suivi d'un buffet campagnard

Retrouver tous les renseignements actualisés sur les activités organisées par le Yacht Club de Fréjus sur

[www.ycfrejus.fr](http://www.ycfrejus.fr)

### PORT FREJUS PRATIQUE

#### MARCHES

Fréjus-Plage - Pl de la République

- Mardi et vendredi matin

Fréjus-Plage - Bd d'Alger et de la Libération

- Dimanche matin

Port - Fréjus - Pl Dei Tres Mast

- Jeudi matin

#### STATION SERVICE de Port Fréjus :

- Ouvert 24 h / 24

**CAPITAINEURIE :** 04 94 82 63 00

#### URGENCE et SECURITE

Pompiers : 18 ou 112

S.A.M.U. : 15

SOS Médecins : 04 94 95 15 25

SOS Vétérinaires : 04 94 51 51 47

Pharmacie de garde : 3237

Commissariat de Police :

17 / 04 94 51 90 00

Gendarmerie Nationale :

04 94 51 40 54

# Casino

supermarchés

## PORT FREJUS

118, rue de la Méditerranée

☎ 04.94.52.52.00 📠 04.94.52.52.09

Lundi au samedi : 08h30 à 19h30

Dimanche (avril à fin septembre) : 09h-12h30

Services : Distributeur de billet - Photocopieur - Photomaton  
Parking handicapé - Parking



### NATUROPATHE

ALIMENTATION SAINE  
AIDE COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES  
PROGRAMME PERSONNALISÉ  
IRIDOLOGIE MODERNE  
GESTION DES STRESS  
ÉNERGIE  
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE  
AURICULOTHERAPIE  
RÉFLEXOLOGIE ENDO-NASAL

Sur RDV  
06 25 91 27 19

### KINERGIE

Conseils en bien-être naturel

RESTAURANT

# Le Niçois

*Spécialités niçoises*

Tous nos plats sont faits maison  
et cuisinés avec des produits frais

CUISINE OUVERTE

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

Quai Cléopâtre - PORT FREJUS - (face à la passerelle)

07 81 04 50 52



**Tout l'équipage de la Capitainerie  
vous présente ses meilleurs voeux  
pour 2014**

